

LESEPROBE

Loretta Dechant

Therapeutische Schienen für die Hand

Von der Indikation zur Verordnung



Urban & Fischer

Inhalt

1	Einleitung	1
2	Arthrosen	5
	Arthrose im CMC I-, und STT-Gelenk	6
	Arthrose im CMC I-Gelenk, Subluxation im MP-Gelenk	7
	Kombinierte Arthrose der Hand	8
	Kombinierte Arthrose der Hand und des Unterarms	9
	Heberden-Arthrose im DIP-Gelenk	10
	Heberden- und Bouchard-Arthrose im DIP- und PIP-Gelenk	11
	Bouchard-Arthrose im PIP-Gelenk, Schwanenhalsdeformität	12
	Arthrolyse am Kapselbandapparat des PIP-Gelenks	13
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/SAM (Short Arc Motion)	14
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/Reversed-Kleinert	15
	Kombinierte Arthrose der Handwurzeln, Radiocarpalgelenk, Handgelenk	16
3	Frakturen	17
	Daumenendglied- und IP-Gelenkfrakturen, Nagelkranzverletzungen	18
	Winterstein-, Bennet-, Rolando-frakturen	19
	Endglied- und DIP-Gelenkfrakturen, Nagelkranzverletzungen	20
	Mittelgliedfrakturen	21
	Basis- und basisnahe Schafffrakturen der Metacarpalia	22
	Hals- und Köpfchenfrakturen der Metacarpalia	23
	Grundgliedfrakturen	24
	Mehrfach-Frakturen der Metacarpalia, Hals und Köpfchen und Mittelglied	25
	Frakturen Os scaphoid, Os trapezium, Os trapezoideum	26
	Frakturen Os lunatum, Os pisiforme, Os triquetrum, Os hamatum, Os capitatum	27
	Fraktur distales Radioulnargelenk (DRUG)	28
	Distale Radius- und Ulnarfraktur, Handgelenksfraktur	29
	Distale Radius- und Ulnarfraktur, Handgelenksfraktur, Metacarpaliafrakturen, Langfingerfraktur	30
	Unterarmfraktur	31
4	Gelenk- und Weichteilkontrakturen	33
	IP-Gelenk-Beugekontraktur	34
	IP-Gelenk-Streckkontraktur	35
	1. Kommissur-Kontraktur	36
	PIP-Gelenk stärkere Beugekontraktur/Tagschiene	37

PIP-Gelenk leichtere Beugekontraktur/Tagschiene	38
PIP-Gelenk starke und leichte Beugekontraktur/Nachtschiene	39
PIP-Gelenk-Streckkontraktur intrinsisch	40
PIP-Gelenk-Streckkontraktur extrinsisch	41
MCP-, PIP-, DIP-Gelenke-Streckkontraktur	42
MCP-Gelenk-Beugekontraktur	43
MCP-Gelenk-Streckkontraktur	44
Hohlhand-Kontraktur	45
Handgelenk-Beugekontraktur	46
Handgelenk-Streckkontraktur	47
Hohlhand-Kontraktur insbesondere der Finger	48
Hohlhand- und Finger-Kontraktur insbesondere des Handgelenks	49
Handgelenk-, MCP-, PIP-, DIP-Gelenke-Kontrakturen	50
Ellenbogengelenk-Beuge- und -Streckkontraktur	51
DRUG- und PRUG-Supinations- und Pronationskontraktur	52
5 Instabilitäten bei Band- und Kapselverletzungen	53
IP-Gelenk-Distorsion, Läsion des palmaren Kapselbandapparates	54
IP-Gelenk-Distorsion, Verletzung der palmaren Faserknorpelplatte	55
MP-Gelenk-Distorsion, Verletzung des ulnaren und radialen Seitenbandes	56
MP-Gelenk-Distorsion und -Luxation	57
PIP-Gelenk-Distorsion, Verletzung der palmaren Faserknorpelplatte	58
PIP-Gelenk-Seitenbandverletzung	59
PIP- und DIP-Gelenk-Distorsion	60
Langfinger-Tendovaginitis-stenosans	61
Daumen- und Langfinger-Ringbandverletzung	62
Scapholunäre Bandverletzung	63
Radiocarpalgelenk und Kapselbandapparat im Handgelenk schmerzhaft instabil	64
DRUG- und PRUG-Verletzungen, TFCC-Verletzungen	65
6 Nervenverletzungen peripher	67
Nervus radialis – periphere Schädigung (Fallhand)	68
Nervus medianus – periphere Schädigung (Schwurhand)	69
Nervus medianus – periphere Schädigung bei Reinnervation	70
Nervus medianus und Nervus ulnaris – periphere Schädigung	71
Nervus ulnaris – periphere Schädigung (Krallhand), kürzer bestehende Verletzung/Tagschiene	72
Nervus ulnaris – periphere Schädigung (Krallhand), länger bestehende Verletzung/Nachtschiene	73
Nervi radialis, medianus, ulnaris – periphere Schädigung	74
7 Nervenverletzungen zentral	75
Muskuläre Dystonie des Daumens	77
Muskuläre Dystonie der Langfinger	78

	Muskuläre Dystonie der Mittelhand	79
	Muskuläre Dystonie des Unterarms, Hand und Finger/akute Erkrankung	80
	Muskuläre Dystonie des Unterarms, Hand und Finger/kürzer bestehende Erkrankung	81
	Muskuläre Dystonie des Unterarms, Hand und Finger/länger bestehende Erkrankung	82
	Muskuläre Dystonie des Unterarms, insbesondere des Handgelenks ..	83
	Muskuläre Dystonie des Unterarms und der Hand, insbesondere des Handgelenks	84
	Muskuläre Dystonie des Unterarms und der Hand, insbesondere des DRUG und PRUG	85
8	Rheumatische Erkrankungen	87
	Subluxation des Daumens	89
	90/90-Deformität des Daumens	90
	Schwanenhalsdeformität der Langfinger	91
	Schmerzhafte und geschwollene Finger	92
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/SAM (Short Arc Motion)	93
	Endoprothetik im PIP-Gelenk/Reversed Kleinert	94
	Ulnardeviation der MCP-Gelenke	95
	Instabilität des Handgelenks/Tagschiene	96
	Instabilität des Handgelenks/Nachtschiene	97
9	Sehnenverletzungen und Affektionen der Extensoren	99
	Zoneneinteilung bei streckseitigen Sehnenverletzungen	100
	Strecksehnenverletzung des Daumens in Zone 1	101
	Strecksehnenverletzung des Daumens in Zone 2–5	102
	Strecksehnenverletzung der Langfinger in Zone 1–2	103
	Strecksehnenverletzung des Mittelzügels in Zone 3–4/SAM (Short Arc Motion)	104
	Strecksehnenverletzung des Mittelzügels und des Seitenzügels in Zone 3–4/SAM (Short Arc Motion)	105
	Strecksehnenverletzung (D2) in Zone 5–7/ Reversed Kleinert-Schiene	106
	Strecksehnenverletzung (D2-D5) in Zone 5–7/ Reversed Kleinert-Schiene	107
	Strecksehnenverletzung in Zone 5–7/Yoke-Schiene	108
	Strecksehnenverletzung in Zone 8	109
	Reizung 1. Strecksehnenfach	110
10	Sehnenverletzungen der Flexoren	111
	Zoneneinteilung bei beugeseitigen Sehnenverletzungen	112
	Beugesehnenverletzung des Daumens	113
	Beugesehnenverletzung des Kleinfingers in Zone 2–5/ Kleinert-Schiene	114

XIV	Inhalt	
	Beugesehnenverletzung der Langfinger in Zone 1–5/CAM-Schiene	115
	Beugesehnenverletzung der Langfinger in Zone 1–5/ Short-Splint-Schiene	116
11	Verletzungs- und erkrankungsadaptierte Schienen	117
	Schienenpass	124
	Therapeutenverzeichnis	126
	Indikationskatalog Ergotherapie	127
	Quellenverzeichnis	130



Schwannenhalsring

Indikationen:

Bouchard-Arthrose im PIP-Gelenk
 Schwannenhalsdeformität

Ziele:

Verhinderung der Hyperextension im PIP-Gelenk
 Stabilisierung
 Schutz vor Überdehnung der palmaren PIP-Gelenkkapselstrukturen

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges		Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n		
	Schwannenhalsring		
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde		
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Bouchard-Arthrose PIP-Gelenk, Schwannenhalsdeformität		
Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Bouchard-Arthrose PIP-Gelenk, Schwannenhalsdeformität	
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):
11.1	12.3		
Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:
Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:



PIP-Gelenk-Übungsschiene (Frühfunktionelle Übungsschiene)

Indikationen:

Artholyse am Kapselbandapparat im PIP-Gelenk
Endoprothetik

Ziele:

Stabilisierung der Seitenbänder
Gelenkführung
Ödemprophylaxe

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	PIP-Gelenk-Übungsschiene (Frühfunktionelle Übungsschiene)	
Indikationsschlüssel □ □ □ □ □	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde Artholyse Kapselbandapparat PIP-Gelenk	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose Artholyse Kapselbandapparat PIP-Gelenk	
Unfalltag			
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:



SAM-Schienen/Short Arc Motion (Frühfunktionelle Übungsschienen und Nachtlagerungsschiene)

Indikationen:

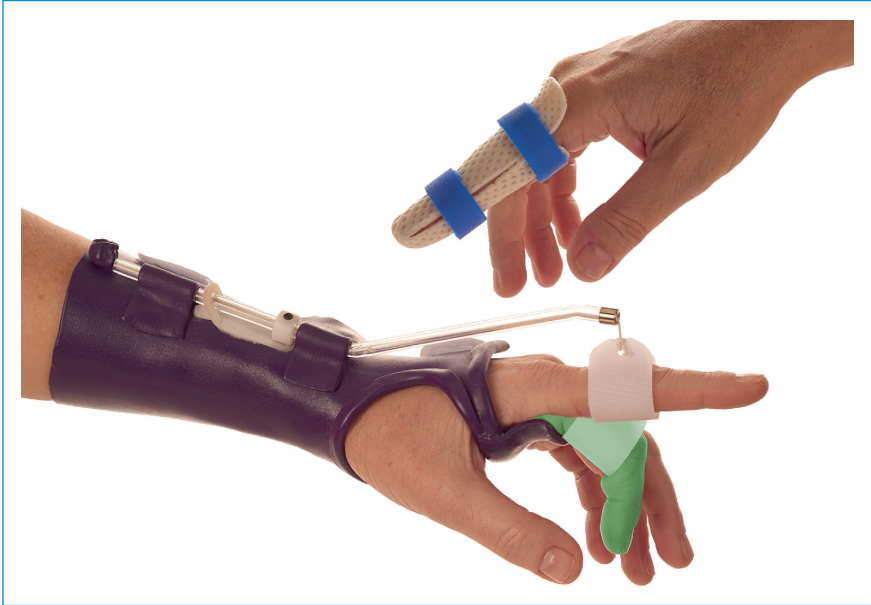
Endoprothetik im PIP-Gelenk

Ziele:

- Postoperative Frühmobilisation am Tag
- Ruhigstellung zur Nacht
- Vermeidung von Adhäsionen und Kontrakturen

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	SAM-Schienen/Short Arc Motion (Frühfunktionelle Übungsschienen)	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
	Endoprothetik PIP-Gelenk	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Endoprothetik PIP-Gelenk	
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):
11.1	12.3		
Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:
Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:



D2-Reversed-Kleinert-Schiene (Frühfunktionelle Übungsschiene und Nachtlagerungsschiene)

Indikationen:

Endoprothetik im PIP-Gelenk

Ziele:

- Postoperative Frühmobilisation am Tag
- Vermeidung von Adhäsionen und Kontrakturen
- Ruhigstellung bei Nacht

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	D2-Reversed-Kleinert-Schiene, Sandwich-Schiene	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
□ □ □ □ □ □	Endoprothetik PIP-Gelenk	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Endoprothetik PIP-Gelenk	
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):
11.1	12.3		
Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:
Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:



Dorsal-/Palmar-Cock-up-Schiene

Indikationen:

Kombinierte Arthrose der Handwurzeln, des Radiocarpalgelenks und des Handgelenks

Ziele:

- Kurzfristige Ruhigstellung bei schmerzhafter Aktivierung
- Postoperative Ruhigstellung zur Gewebeheilung
- Ödemprophylaxe

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Dorsal-/Palmar-Cock-up-Schiene	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kombinierte Arthrose Handwurzeln, Radiocarpalgelenk, Handgelenk	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Kombinierte Arthrose Handwurzeln, Radiocarpalgelenk, Handgelenk	
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1	Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):
Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:
Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:



4

Unterarmhandfinger-Schiene/UHF-S mit elastischen Bändern

Indikationen:

- Adhäsionen nach Sehnenverletzungen
- Aponeurektomie
- Quetschungen
- Narben, Verbrennungsnarben
- Kontrakturen
- Mobilisationsdefizit
- Muskuläre Verkürzungen

Ziele:

Aufdehnung starker Beugekontrakturen, insbesondere der Fingergelenke

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Unterarmhandfinger-Schiene/UHF-S mit elastischen Bändern	
Indikationsschlüssel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde Kontraktur Hohlhand insbesondere der Finger	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose Kontraktur Hohlhand insbesondere der Finger	
Unfalltag			
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1	Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):
Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:
Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:



Unterarmhandfinger-Schiene/UHF-S in Extension korreliert

Indikationen:

- Adhäsionen nach Sehnenverletzungen
- Quetschungen
- Narben
- Verbrennungsnarben
- Mobilisationsdefizit
- Muskuläre Verkürzungen

Ziele:

Aufdehnung von starken Beugekontrakturen, insbesondere des Handgelenks

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Unterarmhandfinger-Schiene/UHF-S in Extension korreliert	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
<input type="checkbox"/>	Kontraktur Hohlhand und Finger insbesondere des Handgelenks, Z. n. Phlegmone	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Kontraktur Hohlhand und Finger insbesondere des Handgelenks, Z. n. Phlegmone	
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:



Intrinsic-Plus-Schiene

Indikationen:

Adhäsionen nach Z. n. komplexen Hand- und Unterarmverletzungen

Ziele:

Kontrakturprophylaxe

Vermeidung von Kontrakturen durch physiologische Lagerung

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Intrinsic-Plus-Schiene	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Kontrakturen Handgelenk-, MCP-, PIP-, DIP-Gelenke	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose	
Unfalltag		Kontrakturen Handgelenk-, MCP-, PIP-, DIP-Gelenke	
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):	Leistungsziffer (s. Folgeseite):
11.1	12.3		
Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:	Anzahl der Behandlungen insgesamt:
Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:	Behandlungstage pro Woche:



Ellenbogen-Gelenk-Extensions- und Flexionskorrekturschiene

Indikationen:

- Adhäsionen nach Sehnenverletzungen
- Quetschungen
- Narben, Verbrennungsnarben
- Kontrakturen
- Mobilisationsdefizit
- Muskuläre Verkürzungen

Ziele:

- Aufdehnung kontrakter Strukturen
- Hinweis: Schienengelenk in Extension und Flexion regulierbar

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Ellenbogengelenk-Extensions- u. Flexionskorrekturschiene	
Indikationsschlüssel	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde	
	Beuge- u. Streckkontraktur Ellenbogengelenk	

Wohnung des Versicherten, Straße, Postleitzahl, Ort		Diagnose Beuge- u. Streckkontraktur Ellenbogengelenk	
Unfalltag			
1 Leistungsziffer (s. Folgeseite): 11.1 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): 12.3 Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:	Leistungsziffer (s. Folgeseite): Anzahl der Behandlungen insgesamt: Behandlungstage pro Woche:



Langfinger-Lagerungsschiene/Sandwich-Schiene

Indikationen:

Schmerzhafte DIP- und PIP-Gelenk

Ziele:

Gelenkschutz für DIP- und PIP-Gelenk

Achsabweichungen im DIP- und PIP-Gelenk korrigieren

Schmerzlinderung

Hinweis: Schienentherapie variabel und flexibel einsetzbar; mehrere Modelle gelenkspezifisch kombinierbar

8

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	Langfinger-Lagerungsschiene/Sandwich-Schiene	
Indikationsschlüssel □ □ □ □ □	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde Rheumatische Erkrankungen	



SAM-Schienen/Short Arc Motion (Frühfunktionelle Übungsschienen und Nachtlagerungsschiene)

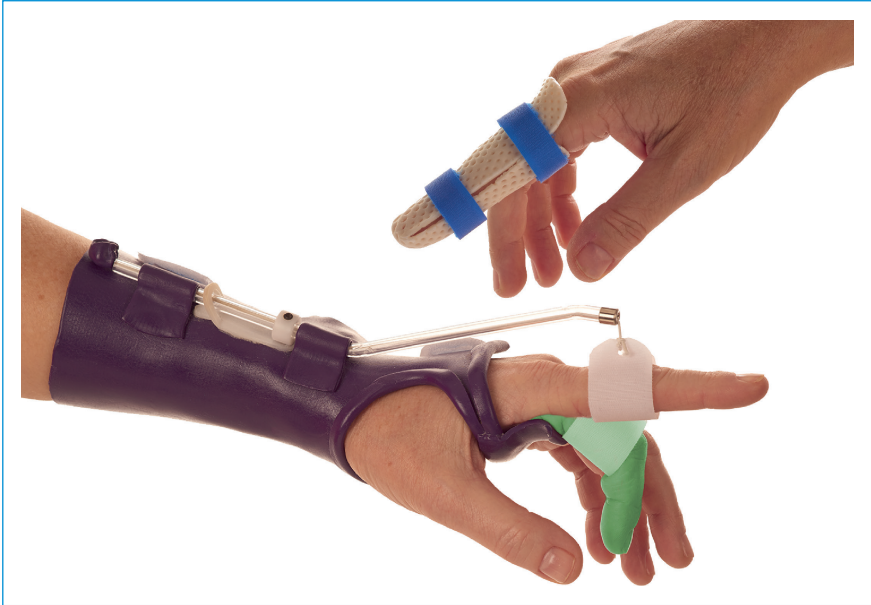
Indikationen:

Endoprothetik im PIP-Gelenk

Ziele:

- Postoperative Frühmobilisation am Tag
- Ruhigstellung bei Nacht
- Vermeidung von Adhäsionen und Kontrakturen

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	SAM-Schienen/Short Arc Motion (Frühfunktionelle-Übungsschienen)	
Indikationsschlüssel <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde Rheumatische Erkrankungen	



D2- Reversed-Kleinert-Schiene (Frühfunktionelle Übungsschiene und Nachtlagerungsschiene)

Indikationen:

Endoprothetik im PIP-Gelenk

Ziele:

- Postoperative Frühmobilisation am Tag
- Ruhigstellung bei Nacht
- Vermeidung von Adhäsionen und Kontrakturen

8

Verordnungs- menge	Heilmittel nach Maßgabe des Kataloges	Anzahl pro Woche
	motorisch-funktionelle Behandlung + ergotherapeutische Schiene/n	
	D2-Reversed-Kleinert-Schiene (Frühfunktionelle Übungsschiene und Nachtlagerungsschiene)	
Indikationsschlüssel □ □ □ □	Diagnose mit Leitsymptomatik, gegebenenfalls wesentliche Befunde Rheumatische Erkrankungen	