

Poliomyelitis



Synonyme	Polio, (spinale) Kinderlähmung, Poliomyelitis epidemica anterior acuta, Heine-Medin-Krankheit; von griech. polios = grau, myelos = Mark
Erreger	Poliovirus, ein unbehülltes Virus mit einzelsträngiger RNA aus der Gruppe der Enteroviren. 3 Serotypen bekannt.
Kontagiositätsindex	0,1
Übertragung	Fäkal-oral, auch Tröpfcheninfektion mgl.
Inkubationszeit	7–14 d (3–35)
Symptome	<ul style="list-style-type: none">■ In > 90 % der Fälle klinisch inapparent■ Abortive Form (4–8 %, keine ZNS-Beteiligung): grippeähnliche Symptome■ Nicht paralytische Form mit ZNS-Beteiligung (2–4 %), auch aseptische Meningitis: Fieber, Nackensteifigkeit, Rückenschmerzen, Muskelspasmen■ Paralytische Form (0,1–1 %, „klassische“ Kinderlähmung) mit ZNS-Beteiligung: zusätzl. motorische Paresen v. a. der unteren Extremität (meist asymmetrisch)
Diagnostik	Bei Verdacht diagnostische Sicherung am Nationalen Referenzzentrum für Poliomyelitis und Enteroviren (Stuhlprobe). Schnelldiagnostik durch spezifische Enterovirus-PCR mit anschließender Sequenzierung.
Komplikationen	<ul style="list-style-type: none">■ Aufsteigende Form mit Zwerchfelllähmung■ Bulbäre Form mit Hirnstamm-beteiligung (selten; Störungen des Schluckakts und der Atem- und Kreislauf-funktion)■ Postpolio-Syndrom: nach Jahren bis Jahrzehnten bei rund 50 % aller Infizierten: Muskelschwund und -schmerzen, Paresen, extreme Müdigkeit. Chron. progressiv.

Therapie	Rein symptomatisch: Bettruhe, Schmerzmittel. Meist langfristige physiotherapeutische und orthopädische Nachbehandlung.
Prophylaxe	Die STIKO empfiehlt eine Sechsfachimpfung (zusammen mit Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten, Hep B, HiB) im Alter von 2, 3, 4 und 11–14 Mo. Auffrischimpfung mit 9–17 J. Danach keine weitere Auffrischimpfung mehr nötig (Ausnahme: indikations-, berufsbedingte und Reiseimpfungen).
Hygiene	Bei Verdacht auf Polio → Einweisung ins Krankenhaus. Isolierbedingungen und striktes Hygienemanagement (Kittel, Handschuhe, Desinfektion).

Monoimpfstoff bei Poliomyelitis

Präparat	Zulassung	Adjuvanzien
IPV® Merieux	Ab 2 Mo.	2-Phenoxyethanol

