Inhalt

Übersicht über das elektronische Zusatzmaterial	7
Vorwort	9
Prolog: Winnetous Stoppuhr	12
Einleitung	25
1 Wie entsteht Autismus?	31
Genetik	31
Schädigungen des Gehirns	32
Besonderheiten der autistischen Wahrnehmung	33
Besonderheiten des autistischen Denkens	34
Besonderheiten des autistischen Fühlens	35
Die Bedeutung des Stress-Niveaus	36
Umgebungseinflüsse	36
Gesellschaftliche Veränderungen	37
2 Autismus-Spektrum und Entwicklungsstörungen	40
Ein Farbschema als Orientierungshilfe	40
Das Konzept der Entwicklungsstörungen	46
Vom Autismus zum Autismus-Spektrum	52
<i>Autism Pure</i> vs. <i>Autism Plus</i>	53
3 Abklärung und Diagnose	55
Die verschiedenen Ebenen der Diagnostik	56
Schwierigkeiten bei der Diagnostik	58
Die Plastizität (Veränderbarkeit) des Autismus	59
Die Diagnosen des Autismus-Spektrums im Einzelnen	63
Eine möglichst ganzheitliche Diagnostik	67
4 Verlauf in Kindheit, Jugend und Erwachsenenalter	71
Fallbeispiel Yves (15 J.), Asperger-Syndrom	71
Fallbeispiel Daniela (10 J.), Atypischer Autismus	74
Fallbeispiel Ruben (15 J.), Asperger-Syndrom	76
Fallbeispiel Juraj (42 J.), Asperger-Syndrom	79
Alters- und geschlechtsspezifische Probleme	86

	Die verschiedenen Schattierungen des Asperger-Syndroms	101
	Autismus und Computerwelt	103
5	Therapie und Beratung	105
	Der Systemische Ansatz	105
	Arbeit an sozialen und emotionalen Kompetenzen	109
	Arbeit an Selbstkompetenzen	117
	Umgang mit Fixiertsein (Sturheit) und Verweigerung	123
	Mit Autismus den Alltag meistern	129
	Medikamente	130
6	Komorbiditäten	133
	Depressionen	134
	Ängste	135
	Zwänge	135
	Essprobleme und Essstörungen	136
	Schlafstörungen	138
	Verhaltensstörungen	138
	ADHS	139
	Autismus und Familiendynamik	139
	Körperliche Krankheiten und Beschwerden	142
7	Schulische Integration	143
	Autistisches Denken und Schule	144
	Wo liegen die typischen Schwierigkeiten in der Schule?	144
	Mögliche Lösungen für eine erfolgreiche Schulkarriere	147
	Schulbezogene Abklärungen	152
	Nachteilsausgleich	153
 Anhang		
	Kleines ABC des Autismus – von »ADHS« bis »Zentrale Kohärenz« ...	157
	Zusatzmaterial zum Download	185
	Literatur	186
	Nützliche Adressen im Internet	187