

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	V
Vorwort zur 2. Auflage	VII
Aus dem Vorwort zur 1. Auflage	VIII
1 Grundlagen gesunder Ernährung und Prävention	1
1.1 Ernährung von Erwachsenen	1
1.2 Ernährung von Schwangeren und Stillenden	44
1.2.1 Schwangere	44
1.2.2 Stillende	63
1.3 Säuglingsernährung	67
1.3.1 Die Ernährung von gesunden Säuglingen	67
1.3.2 Spezielle Ernährungserfordernisse bei Säuglingen	83
1.4 Ernährung von Klein- und Schulkindern	90
1.5 Ernährung älterer Menschen	102
1.6 Kultureller Hintergrund der Ernährung	118
1.6.1 Jüdische Speisegesetze	118
1.6.2 Christliche Speisegesetze	121
1.6.3 Muslimische Speisegesetze	123
2 Vollkost	127
3 Leichte Vollkost	149
4 Vegetarische Kostformen	164
4.1 Ovo-lacto-vegetarische Kost	164
4.2 Lactovegetarische Kost	173
4.3 Vegane Kost	174
4.4 Rohkost	175
4.5 Pesco-Vegetarismus	176
4.6 „Pudding-Vegetarismus“	176
5 Konsistenzdefinierte Kostformen	177
5.1 Schluckstörungen	177
5.2 Flüssige Kost	188
5.3 Pürierte Kost	192
5.4 Weiche Kost	199
5.5 Teiladaptierte Kost	202

6	Ernährung bei Demenzerkrankungen	203
7	Spezielle gastroenterologische Diäten	215
7.1	Erkrankungen von Mund, Rachen und Speiseröhre	215
7.1.1	Zahnkaries	215
7.1.2	Parodontitis	225
7.1.3	Xerostomie	226
7.1.4	Tonsillektomie	227
7.1.5	Gastroösophageale Refluxkrankheit	228
7.1.6	Ösophagusdivertikel	230
7.1.7	Ösophagusresektion, Ösophagektomie	231
7.2	Operative Eingriffe am Magen	233
7.3	Malassimilation	240
7.4	Diarrhö	252
7.5	Lactoseintoleranz	256
7.6	Fructosemalabsorption	263
7.7	Zöliakie	275
7.8	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen	286
7.8.1	Morbus Crohn	286
7.8.2	Colitis ulcerosa	287
7.9	Dünndarmresektionen	292
7.10	Operative Eingriffe am Dickdarm	301
7.11	Obstipation	308
7.12	Divertikulose und Divertikulitis	317
7.12.1	Divertikulose	317
7.12.2	Divertikulitis	319
7.13	Reizdarmsyndrom	322
7.14	Gallensteine	325
7.15	Pankreaserkrankungen	326
7.15.1	Akute Pankreatitis	326
7.15.2	Chronische Pankreatitis	330
7.15.3	Chirurgische Eingriffe am Pankreas	333
7.15.4	Mukoviszidose	336
8	Energiedefinierte Diäten	343
8.1	Übergewicht und Adipositas bei Erwachsenen	343
8.1.1	Allgemeines	343
8.1.2	Energiereduzierte Mischkost	351
8.1.3	Fettmodifizierte, kohlenhydratreduzierte Kost nach der LOGI-Methode	371

8.1.4	Tagesrationen für gewichtskontrollierende Ernährung.....	375
8.1.5	Zusätzliche Therapieoptionen	376
8.1.6	Bariatrische Chirurgie	380
8.2	Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter.....	387
8.3	Diabetes mellitus.....	391
8.3.1	Diabetes mellitus im Erwachsenenalter	391
8.3.2	Diabetes mellitus im Kindes- und Jugendalter	419
8.3.3	Schwangerschaft und Diabetes mellitus	420
8.4	Mediterrane Diät	427
8.5	Dyslipoproteinämien	437
8.6	Atherosklerose.....	458
8.7	Hyperurikämie und Gicht.....	459
8.8	Unter- und Mangelernährung.....	473
8.9	Psychogene Essstörungen	508
9	Proteindefinierte und elektrolytdefinierte Diäten	515
9.1	Proteinmangel.....	515
9.2	Leberzirrhose	535
9.3	Phenylketonurie.....	544
9.4	Nierenerkrankungen und Nierenersatzverfahren.....	552
9.4.1	Chronische Niereninsuffizienz.....	552
9.4.2	Nierentransplantation	582
9.4.3	Nephrotisches Syndrom	587
9.4.4	Akute Niereninsuffizienz	587
9.5	Hypertonie	590
9.6	Osteoporose	603
10	Onkologische Erkrankungen	619
10.1	Ernährung und Krebsprävention.....	619
10.2	Ernährung bei onkologischen Erkrankungen	628
11	Fettdefinierte Diäten.....	640
11.1	Rheumatische Erkrankungen	640
11.1.1	Rheumatoide Arthritis.....	640
11.1.2	Arthrose.....	659
11.2	Multiple Sklerose	662
11.3	Ketogene Diät bei Epilepsie	670

12	Eliminationsdiäten	679
12.1	Allergische Lebensmittel-Hypersensitivitäten	679
12.1.1	Milchproteinallergie.....	687
12.1.2	Hühnereiallergie	695
12.1.3	Fischallergie	699
12.1.4	Krustentierallergie	700
12.1.5	Weichtierallergie.....	700
12.1.6	Sojaallergie	700
12.1.7	Immunologische Kreuzreaktionen.....	702
13	Keimreduzierte Kost	707
14	Enterale Ernährung und orale Nahrungssupplemente	714
	Literaturverzeichnis.....	732
	Übungsregister.....	755
	Sachregister.....	757
	Die Autorinnen.....	777