

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	VI
Aufbau des Buchs	XI
Datenauswahl	XIV
Abkürzungsverzeichnis	XV
1 Anis	1
2 Artischockenblätter	4
3 Baldrianwurzel	6
4 Bärentraubenblätter	14
5 Beifußkraut	17
6 Bitterorangenschale	19
7 Brennnesselblätter	31
8 Cannabis	33
9 Cimicifugawurzelstock	56
10 Curcumawurzelstock	62
11 Efeublätter	68
12 Eibischblätter/-wurzel	70
13 Eucalyptusblätter	72
14 Faulbaumrinde	74
15 Flavonoide	76
16 Ginkgoblätter	100
17 Ginsengwurzel	134
18 Goldrutenkraut	152
19 Großfrüchtige Moosbeere (Cranberry)	154
20 Heidelbeeren	163
21 Himbeerblätter	165
22 Holunderblüten	166
23 Hopfenzapfen	170

24	Huflattichblätter	176
25	Indische Flohsamen	177
26	Ingwerwurzelstock	184
27	Johanniskraut	193
28	Kalmuswurzelstock	265
29	Kamillenblüten	267
30	Kava-Kava-Wurzelstock	271
31	Knoblauchpulver	281
32	Kümmel	299
33	Kürbissamen	303
34	Lavendelblüten	305
35	Leinsamen	311
36	Lindenblüten	315
37	Mariendistelfrüchte	317
38	Melissenblätter	330
39	Mönchspfefferfrüchte	332
40	Nachtkerzenöl	337
41	Odermennigkraut	344
42	Passionsblumenkraut	347
43	Pelargoniumwurzel	350
44	Pfefferminzblätter	353
45	Ringelblumenblüten	361
46	Rosenwurz Wurzelstock	363
47	Rosmarinblätter	367
48	Roskastanienblätter	370
49	Rotweinblätter	373
50	Sägepalmenfrüchte	375
51	Salbeiblätter	381

52	Schachtelhalmkraut	383
53	Schafgarbenkraut	385
54	Schlüsselblumenblüten	387
55	Schöllkraut	389
56	Sennesblätter	391
57	Sonnenhutwurzel	399
58	Spitzwegerichblätter	411
59	Süßholzwurzel	413
60	Teufelskrallenwurzel	426
61	Thymian	431
62	Wacholderbeeren	433
63	Weidenrinde	435
64	Weißdornblätter mit Blüten	437
	Sachregister	441