

Inhalt

Vorwort	11
1 Nichts Neues unter der Sonne? Geschichte des Begriffs »Delir« ... <i>Lutz M. Drach</i>	13
2 Symptomatologie und Epidemiologie	16
2.1 Symptome und Syndrome des Delirs	16
<i>Friedel M. Reischies</i>	
2.1.1 Gruppen von Symptomen – von verschiedenen kausalen Faktoren verursacht	16
2.1.2 Kernsymptome des Delirsyndroms	17
2.1.3 Verlauf der Symptomatik	27
2.1.4 Hinweis auf die Art der schädigenden Einwirkung auf das ZNS	28
2.1.5 Akzessorische Symptome	29
2.1.6 Subsyndrome	29
2.1.7 Zusammenfassung	32
2.2 Diagnostik und Klassifikation des Delirs	33
<i>Friedel M. Reischies</i>	
2.2.1 Diagnostik	33
2.2.2 Klassifikation	41
2.2.3 Zusammenfassung	45
2.3 Epidemiologie	46
<i>Christine Thomas</i>	
2.3.1 Die Delirprävalenz ist alters- und kontextabhängig	46
2.3.2 Delirien führen zu erhöhten Komplikations- und Mortalitätsraten	49
2.3.3 Delirien können lange anhalten	49
2.3.4 Delirfolgen können schwerwiegend und kostenintensiv sein	49
3 Ursachen, Auslöser und Risikofaktoren	51
3.1 Ursachen und Auslöser	52
<i>Walter Hewer, Christine Thomas</i>	
3.1.1 Entstehungsmechanismen – Pathophysiologie	52
3.1.2 Grunderkrankungen	61

3.2	Risikofaktoren für ein Delir im Alter	67
	<i>Christine Thomas</i>	
3.2.1	Höheres Lebensalter	68
3.2.2	Neurodegenerative Erkrankungen – Demenzen	69
3.2.3	Psychiatrische Erkrankungen	69
3.2.4	Chronische Erkrankungen und Multimorbidität	71
3.2.5	Geriatrische Syndrome	72
3.2.6	Medikation und Polypharmazie	75
4	Diagnostik	77
4.1	Diagnostische Strategien	77
	<i>Walter Hewer, Hermann S.Füeßl</i>	
4.2	Syndromale Diagnostik	85
	<i>Christine Thomas</i>	
4.2.1	Untertypen des Delirs	87
4.2.2	Delirsymptome und ihre Erfassung	92
4.2.3	Delirdiagnostik	101
4.3	Ätiologische Diagnostik	113
4.3.1	Neurologische Erkrankungen	113
	<i>Stefan Kreisel, Christine Thomas</i>	
4.3.2	Internistische Erkrankungen	134
	<i>Walter Hewer, Hermann S.Füeßl</i>	
4.3.3	Toxische Ursachen inklusive unerwünschter Arzneimittelwirkungen	147
	<i>Christine Thomas, Walter Hewer</i>	
5	Therapie	156
5.1	Therapeutische Strategien	156
	<i>Walter Hewer, Hermann S.Füeßl</i>	
5.1.1	Notfallbehandlung	157
5.1.2	Behandlungssetting	158
5.1.3	Rechtliche und ethische Aspekte	161
5.2	Kausaltherapie	161
	<i>Walter Hewer, Hermann S.Füeßl</i>	
5.2.1	Behandlung von Vitalfunktionsstörungen	163
5.2.2	Behandlung ausgewählter Grunderkrankungen	163
5.3	Basismaßnahmen – Beachtung allgemeiner geriatrischer Therapieprinzipien	174
	<i>Walter Hewer, Hermann S.Füeßl</i>	
5.4	Nicht-pharmakologische Maßnahmen beim Delir	175
	<i>Lutz M. Drach</i>	
5.5	Symptomatische Psychopharmakotherapie des Delirs	179
	<i>Lutz M. Drach</i>	
5.5.1	Indikationsstellung	179
5.5.2	Antipsychotika	180
5.5.3	Cholinesterasehemmer	184

	5.5.4	Andere Pharmaka	185
	5.5.5	Zusammenfassung	188
6		Entzugssyndrome und Entzugsdelirien	191
		<i>Dirk K. Wolter</i>	
	6.1	Pathophysiologie.....	191
	6.2	Epidemiologie	193
	6.3	Klinik	194
	6.3.1	Alkohol	194
	6.3.2	Benzodiazepine und andere Substanzen	195
	6.4	Risikofaktoren und Prädiktoren	196
	6.4.1	Alkohol	197
	6.4.2	Benzodiazepine und andere Substanzen	198
	6.5	Komplikationen	199
	6.5.1	Alkohol	199
	6.5.2	Benzodiazepine und andere Substanzen	200
	6.6	Prophylaxe und Therapie.....	200
	6.6.1	Alkohol	200
	6.6.2	Benzodiazepine und andere Substanzen	202
	6.7	Standardisiertes Assessment und symptomgetriggerte Behandlung	204
	6.7.1	Alkohol	204
	6.7.2	Benzodiazepine und andere Substanzen	207
	6.8	Zusammenfassung	208
7		Prävention	209
		<i>Christine Thomas, Sarah Weller</i>	
	7.1	Notwendigkeit nicht-medikamentöser Präventionsmaßnahmen	209
	7.2	Bausteine systematischer Ansätze	210
	7.2.1	Erkennung und Dokumentation von Risikofaktoren	210
	7.2.2	Schulung aller Berufsgruppen	211
	7.2.3	Umgebungsgestaltung	212
	7.2.4	Ausgleich sensorischer Einschränkungen	213
	7.2.5	Mobilisation und Vermeidung von Bewegungseinschränkung	214
	7.2.6	Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme	215
	7.2.7	Kognitive Aktivierung und emotionale Entlastung	216
	7.2.8	Tagesstrukturierung und Bedürfnisorientierung	217
	7.2.9	Förderung eines gesunden Schlafverhaltens	218
	7.2.10	(Re-)Orientierungsmaßnahmen und Raumgestaltung	219
	7.2.11	Schmerzerfassung und Schmerzmonitoring	220
	7.2.12	Einbezug von Angehörigen	221
	7.3	Medikamentöse Delirprophylaxe	223
	7.3.1	Cholinergika.....	224

	7.3.2 Antipsychotika	225
	7.3.3 Melatonin	226
	7.3.4 Alpha-2-Agonisten	226
7.4	Multifaktorielle Delirpräventionsansätze im deutschen Sprachraum	228
	7.4.1 St. Franziskus Hospital in Münster: »OP-Begleitung« durch ein Geriatrieteam	228
	7.4.2 Evangelisches Krankenhaus Bielefeld: Delirpräventionsprogramm help ⁺	229
	7.4.3 Universitätsspital Basel: Forschungs- und Praxisentwicklungsprogramm zur Delirfrüherkennung	231
	7.4.4 Delirprävention auf der Intensivstation	232
7.5	Implementierung eines multifaktoriellen Delirpräventionskonzeptes	234
8	Übergreifende Aspekte	239
8.1	Delir als interdisziplinäre, multiprofessionelle und sektorübergreifende Herausforderung	239
	<i>Walter Hewer, Christine Thomas</i>	
	8.1.1 Herausforderungen	240
	8.1.2 Lösungsansätze	243
	8.1.3 Zukünftiger Entwicklungsbedarf	246
8.2	Delir im psychiatrischen Konsiliardienst	246
	<i>Lutz M. Drach</i>	
	8.2.1 Diskrepanz zwischen der Häufigkeit von Delirien und der Zahl der Konsilanforderungen	246
	8.2.2 Diagnostische Probleme im Konsiliardienst	248
	8.2.3 Besonderheiten des Auftrages für den Konsiliarus beim Delir	249
8.3	Rechtliche Aspekte beim Delir	250
	<i>Lutz M. Drach</i>	
	8.3.1 Geschäftsfähigkeit	250
	8.3.2 Einwilligungsfähigkeit	250
	8.3.3 Einwilligung in klinische Studien	251
	8.3.4 Gesetzliche Betreuung und Vorsorgevollmacht	252
	8.3.5 Testierfähigkeit	253
	8.3.6 Patientenverfügung	255
	8.3.7 Rechtfertigender Notstand	255
9	Ausblick	257
	<i>Christine Thomas, Walter Hewer</i>	
9.1	Aktuelle Entwicklungen und zukünftige Perspektiven – Grundlagen	257

9.1.1	Pathophysiologie	257
9.1.2	Diagnosekriterien, Klassifikation	260
9.2	Aktuelle Entwicklungen und zukünftige Perspektiven – Versorgung	263
9.2.1	Epidemiologische Trends	263
9.2.2	Aktuelle Leitlinien und Stellungnahmen verschiedener Gesellschaften	264
9.2.3	Delirprävention und -behandlung in einem sich rasch verändernden Gesundheitssystem	269
9.3	»Take Home Messages«	272
Autorenverzeichnis		276
Literatur		278
Stichwortverzeichnis		303
Personenverzeichnis		309