

Inhalt

Geleitwort zur Reihe	9
Vorwort	11
Einleitung	13
1 Entwicklungsgeschichte des CBASP	17
2 Verwandtschaft mit anderen Verfahren	23
3 Wissenschaftliche Grundlagen	26
3.1 Prävalenz und klinische Relevanz der Persistierenden Depressiven Störung	27
3.2 Interpersonelles Störungsmodell der chronischen Depression	28
3.2.1 Empirische Evidenz	33
3.2.2 Fazit zum CBASP-Störungsmodell	37
4 Kernelemente der Diagnostik	39
4.1 Kategoriale Diagnostik der Persistierenden Depressiven Störung	39
4.2 Dimensionale Diagnostik des Schweregrads der Störung	43
4.3 Systematische Erhebung von traumatischen Erfahrungen	43
4.4 Diagnostik interpersoneller Probleme	44
4.5 Den Stimuluscharakter des Patienten identifizieren	45

4.6	Bewertung des vom Patienten Gelernten	47
5	Kernelemente der Therapie	49
5.1	Zeitliche Struktur	50
5.2	Liste der prägenden Bezugspersonen.....	51
5.3	Übertragungshypothese	54
5.4	Situationsanalyse	58
	5.4.1 Erhebungsphase	60
	5.4.2 Lösungsphase.....	65
	5.4.3 Zusammenfassung und weiteres Vorgehen... ..	69
5.5	Mini-Situationsanalyse.....	70
5.6	Kiesler-Kreis	72
5.7	Analyse zukünftiger Situationen	73
5.8	Therapiestrategien zur diszipliniert persönlichen Gestaltung der therapeutischen Beziehung	77
5.9	Interpersonelle Diskriminationsübung.....	77
5.10	Kontingent Persönliche Reaktion	80
6	Klinisches Fallbeispiel	86
6.1	Krankengeschichte und Diagnostik	87
	6.1.1 Psychischer Befund zu Therapiebeginn	88
	6.1.2 Ergebnisse der Eingangsdiagnostik.....	88
6.2	Fallkonzeption.....	89
	6.2.1 Darstellung der Liste der prägenden Bezugspersonen	89
	6.2.2 Übertragungshypothese	92
	6.2.3 Ergebnis des IMI	93
6.3	Behandlungsverlauf	95
	6.3.1 Eine beispielhafte Situationsanalyse.....	95
	6.3.2 Unterscheiden lernen zwischen Vater und Therapeuten (Beispiel einer Interpersonellen Diskriminationsübung).....	98
	6.3.3 Vorbereitung eines wichtigen Gesprächs – Zukunftsanalyse	101
	6.3.4 Therapeut zeigt sich betroffen und Konsequenzen (Beispiel einer Kontingent Persönlichen Reaktion).....	102

6.4	Therapieende	105
6.4.1	Ergebnisse der Diagnostik zu Therapieende	106
6.4.2	Abschließende Bewertung	106
7	Hauptanwendungsgebiet	108
8	Settingbedingungen.....	112
8.1	CBASP als Gruppentherapie	112
8.2	CBASP im Rahmen eines stationären Behandlungskonzepts	117
8.2.1	Behandlungsdauer und zeitliche Struktur....	118
8.2.2	Multiprofessionelles Angebot	119
8.3	Zusammenfassende Einordnung	123
9	Die therapeutische Beziehung.....	124
10	Wissenschaftliche und klinische Evidenz.....	130
10.1	Wirksamkeit von CBASP.....	130
10.2	Wer profitiert besonders von CBASP?.....	139
10.2.1	Moderatoren des Therapieerfolgs	139
10.2.2	Mediatoren des Therapieerfolgs	141
11	Institutionelle Verankerung	144
12	Informationen zur Fortbildung in CBASP.....	145
	Literatur.....	147
	Sachwortverzeichnis.....	159