

Inhalt

1	Einführung	11
1.1	Was ist Evidenzbasierte Betreuung, Pflege, Hebammentätigkeit und Medizin?..... <i>Kirstin Bütbe</i>	12
1.1.1	Definitionen	12
1.1.2	Vorgehen	15
1.2	Evidenz dieses Buches	16
2	Thematischer Einstieg	17
	<i>Kirstin Bütbe & Cornelia Schwenger-Fink</i>	
2.1	Gesundheit der Wöchnerin	17
2.2	Konzept der Wochenbettbetreuung.....	18
2.3	Ablauf eines Wochenbettbesuches	19
2.4	Dokumentationsbögen.....	21
	<i>Kirstin Bütbe</i>	
2.4.1	Geburtshilflicher Anamnesebogen	21
2.4.2	Wochenbettbetreuungsbogen	22
3	Betreuung der Wöchnerin	25
3.1	Genitale und extragenitale Involution	25
3.1.1	Rektusdiastase..... <i>Kirstin Bütbe</i>	25
3.1.2	Involution von Uterus, Zervix und Vagina	27
	<i>Kirstin Bütbe</i>	
3.1.3	Beckenboden.....	30
	<i>Kirstin Bütbe</i>	
3.1.4	Lochien.....	35
	<i>Kirstin Bütbe</i>	
3.1.4.1	i. m.-Injektionen..... <i>Antje Krone</i>	38
3.1.5	Hämoglobin	41
	<i>Kirstin Bütbe</i>	
3.1.5.1	Blutentnahme	44
	<i>Antje Krone</i>	
3.1.6	Varizen.....	46
	<i>Kirstin Bütbe</i>	

3.1.6.1	Thromboseprophylaxe.....	47
	<i>Antje Krone</i>	
3.1.6.2	s. c.-Injektionen.....	49
	<i>Antje Krone</i>	
3.1.7	Ödeme.....	51
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.2	Ausscheidung.....	54
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.2.1	Miktion.....	54
3.2.2	Defäkation.....	57
3.2.3	Hämorrhoidalleiden.....	58
3.3	Vaginale Geburt: Geburtsverletzungen.....	61
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.3.1	Damm.....	62
3.3.2	Symphysenschäden.....	66
3.3.3	Steißbeinluxation.....	68
3.3.4	Schmerzen.....	68
3.4	Abdominale Geburt: Sectio caesarea.....	70
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.4.1	Dimension von Sectio in Deutschland.....	70
3.4.2	Geburtsverletzung Sectionaht.....	72
3.4.3	Sectio und Psychosomatik.....	74
3.5	Haut.....	75
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.5.1	Chloasma uterinum.....	75
3.5.2	Striae distensae.....	76
3.5.3	Pruritus.....	76
3.6	Frauen mit besonderer Ausgangssituation.....	77
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.6.1	Frauen nach Gestationsdiabetes.....	77
3.6.2	Frauen mit Übergewicht und Adipositas.....	82
3.6.3	Frauen mit Untergewicht.....	89
3.7	Kontrazeption und Familienplanung.....	92
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.8	Brust und Stillen.....	96
	<i>Kirstin Bütke</i>	
3.8.1	Stillreflexe.....	97
3.8.2	Stillbeginn.....	100
3.8.3	Stillanleitung.....	102
3.8.4	Inspektion und Palpation der Brust.....	104
3.8.5	Brustmassage.....	105
3.8.6	Entleeren der Brust von Hand nach Marmet-Technik.....	107
3.8.7	Zeitgerechte und verspätete initiale Brustdrüsen- schwellung sowie Hypogalaktie.....	108
3.8.8	Schlupf- und Hohlmamillen.....	111
3.8.9	Wunde Brustwarzen und Soor.....	112
3.8.10	Milchstau und Mastitis.....	115

	3.8.11 Ablaktation.....	116
	3.8.12 Relaktation	119
3.9	Stillen und Ernährung in besonderen Situationen.....	120
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
	3.9.1 Stillen und Ernähren von Frühgeborenen.....	120
	3.9.2 Stillen und Ernähren von SGA-Neugeborenen	125
	3.9.3 Stillen und Ernähren von Zwillingen.....	126
4	Das Neugeborene	131
4.1	Reifezeichen.....	132
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
4.2	Gedeihen des Kindes	136
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
	4.2.1 Tägliche Mindesttrinkmenge	137
4.3	Pflege des Neugeborenen	139
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
	4.3.1 Hautpflege.....	139
	4.3.2 Windeldermatitis	142
	4.3.3 Nabelpflege	144
4.4	Nabelbruch und Nabelgranulom	146
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
	4.4.1 Nabelbruch.....	146
	4.4.2 Nabelgranulom.....	146
4.5	Neugeborenenikterus	147
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
4.6	Neugeborenen-Konjunktivitis.....	149
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
	4.6.1 Augenpflege des Neugeborenen.....	150
	4.6.2 Augentropfen- oder Augensalbegabe.....	151
4.7	Prophylaxen.....	151
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
	4.7.1 Vitamin-K-Mangelblutungs-Prophylaxe	152
	4.7.2 Vitamin-D-Rachitisprophylaxe	153
	4.7.3 Karies-Prophylaxe.....	155
	4.7.4 SIDS-Prophylaxe.....	157
	4.7.5 Erweitertes Neugeborenen-Screening	159
	4.7.6 Atopieprophylaxe.....	162
4.8	Einführung von Beikost & Grundrezepte	164
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
4.9	Sonstiges.....	168
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
	4.9.1 Schlafverhalten.....	168
	4.9.2 Koliken	171
	4.9.3 KISS-Syndrom	174
	4.9.4 Schrei-Kind.....	175
	4.9.5 Kinder und Haustiere	178

4.10	Das Kind im ersten Lebensjahr.....	180
	<i>Janine Burmester</i>	
4.10.1	Entwicklungen des Neugeborenen und des Säuglings.....	181
4.10.1.1	Statomotorische Entwicklung.....	181
4.10.1.2	Sensorische Entwicklung	185
4.10.1.3	Kognitive Entwicklung	187
4.10.2	Gefahrensituationen im Alltag für Neugeborene und Säuglinge.....	190
4.10.2.1	Aspiration von Kleinstgegenständen	190
4.10.2.2	Sonnenstich.....	192
4.10.2.3	Vergiftungen.....	193
4.10.2.4	Verbrennungen & Verbrühungen.....	193
4.10.2.5	Insektenstich im Mund-Rachen-Raum.....	194
4.11	Das Kleinkind	195
	<i>Janine Burmester</i>	
4.11.1	Entwicklungen des Kleinkindes.....	195
4.11.2	Unfallvermeidung im Haushalt	198
4.11.3	Institutionelle Betreuung des Kleinkindes.....	200
5	Elternschaft & Psyche	204
	<i>Cornelia Schwenger-Fink</i>	
5.1	Evaluation des Geburtserlebnisses.....	205
5.2	Sichere Eltern-Kind-Bindung	209
5.3	»Babyblues« versus Wochenbettdepression.....	211
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
5.4	Frauen in besonderen Lebenslagen.....	216
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
5.4.1	Frauen nach ambulanter Entbindung.....	217
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
5.4.2	Mutter von Mehrlingen.....	221
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
5.4.3	Mutter von einer Frühgeburt	222
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
5.4.4	Mutter eines behinderten Kindes.....	227
	<i>Alina Burmester</i>	
5.4.5	Mutter in Regenbogen- oder Patchworkfamilien.....	235
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
5.4.6	Berufstätige Mütter	238
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
5.4.7	Mutter im Kontext von Armut & Migration.....	241
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
5.4.8	Alleinerziehende Frauen oder Einelternfamilien.....	246
	<i>Kirstin Bütthe</i>	
5.4.9	Minderjährige Mütter	250
	<i>Kirstin Bütthe</i>	

5.4.10 Mutter mit Suchterkrankung.....	252
<i>Kirstin Bütbe</i>	
5.4.11 Verwaiste Eltern.....	255
<i>Kirstin Bütbe</i>	
6 Fazit & Ausblick.....	259
<i>Kirstin Bütbe</i>	
6.1 Evidenzbasierte Hebammenarbeit im Wochenbett	259
6.2 Ausblick: Zwischen Erfahrung & Evidenz	260
Literatur	261
Stichwortverzeichnis	299