

BLASENENTZÜNDUNG UND INTERSTITIELLE ZYSTITIS

TEST – THERAPIE – SCHMERZBEKÄMPFUNG

Dr. med. Ines Ehmer



INHALT

Vorwort	6	KAPITEL 8	Alternative Behandlungsmethoden von Blasenentzündungen	66
Einleitung	9	KAPITEL 9	Tipps zur Selbsthilfe: Wie können Sie einer Blasenentzündung vorbeugen?	76
TEIL 1				
Häufig wiederkehrende Blasenentzündungen	12		Überleitung zu Teil 2	82
KAPITEL 1			Selbsttest: Chronische, nicht bakterielle Blasenentzündungen	83
Allgemeines zur Blase und zu Blasenentzündungen	13			
Selbsttest: Blasenentzündungen	16			
KAPITEL 2		TEIL 2		
Die akute Blasenentzündung	22	Die schmerzende Blase: Chronische, nicht bakterielle Blasenentzündungen	84	
KAPITEL 3		KAPITEL 1	Allgemeines zu chronischen, nicht bakteriellen Blasenentzündungen	85
Diagnostik von Blaseninfektionen	28	KAPITEL 2	Diagnosestellung	94
KAPITEL 4		KAPITEL 3	Mögliche Ursachen von Interstitieller Zystitis/Blasenschmerzsyndrom	103
Rückenschmerz und urologische Probleme – wie passt das zusammen?	45	KAPITEL 4	Alles eine Frage der Nerven? Der Einfluss des Nervensystems	111
KAPITEL 5				
Schwangerschaft und Wechseljahre	47			
KAPITEL 6				
Antibiotische Therapie der Blasenentzündungen	52			
KAPITEL 7				
Harnröhreninfektionen	62			

KAPITEL 5–7			
Therapiemöglichkeiten von IC/BPS	115		
KAPITEL 5			
Medizinische Behandlungsmöglichkeiten: die „erste Säule“ der Therapie	115		
KAPITEL 6			
Physiotherapeutische/manuelle Behandlungsmöglichkeiten: die „zweite Säule“ der Therapie	140		
KAPITEL 7			
Selbsthilfemöglichkeiten und -strategien: die „dritte Säule“ der Therapie	155		
KAPITEL 8			
IC/BPS und Sexualität	175		
KAPITEL 9			
IC und Hormone	180		
KAPITEL 10			
Leben mit Interstitieller Zystitis und chronischer Blasenentzündung	184		
KAPITEL 11			
Andere mögliche Begleiterkrankungen	199		
Ausblick	207		
		TEIL 3	
		Anhang	208
		Adressen und Kontakte	209
		Tagebuch über die Blasenentleerung	212
		Schmerztagebuch	214
		Fragebogen zu Schmerz und Befindlichkeit	215
		Stichwortverzeichnis	216
		Impressum	220
		Abbildungsverzeichnis	220