

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Die Reihe »Psychotherapie in Psychiatrie und Psychosomatik«</b> .....           | <b>5</b>  |
| <b>Geleitwort der Herausgeberin</b> .....  | <b>11</b> |
| <i>Dorothea Huber</i>  |           |
| <b>Vorwort der Herausgeber</b> .....   | <b>13</b> |
| <i>Bernhard Grimmer und Claudia Henke</i>  |           |
| <b>1 Die depressive Gesellschaft?</b> .....  | <b>15</b> |
| <i>Bernhard Grimmer</i>  |           |
| Einleitung .....   | 15        |
| 1.1 Zur Psychopathologie der Gesellschaft .....                                    | 15        |
| 1.2 Häufigkeit von Depressionen in Deutschland und<br>der Schweiz .....            | 18        |
| 1.3 Depression auslösende Lebensereignisse .....                                   | 20        |
| 1.4 Formenwandel der Depression und ein veränderter<br>Sozialcharakter? .....      | 24        |
| 1.5 Schluss .....  | 27        |
| <b>2 Depression und Suizidalität</b> .....   | <b>29</b> |
| <i>Manfred Wolfersdorf</i>   |           |
| Einleitung .....   | 29        |
| 2.1 Suizidalität – eine kurze Begriffsbestimmung .....                             | 31        |
| 2.2 Depression und Suizid .....  | 33        |
| 2.3 Anmerkungen zur Suizidprävention .....   | 35        |
| 2.4 Abschlussbemerkung .....   | 37        |
| <b>3 Psychodynamik der Depression – Depression als<br/>Beziehungsproblem</b> ..... | <b>40</b> |
| <i>Frank Matakas</i>   |           |
| 3.1 Freuds Modell der Depression und die Rolle der Aggression                      | 40        |
| 3.2 Beobachtungen zur Depression .....   | 41        |
| 3.3 Regression in der Depression .....   | 43        |
| 3.4 Was ist Abhängigkeit in der Depression? – Der Andere .....                     | 44        |
| 3.5 Die negative Symptomatik der Depression .....                                  | 45        |
| 3.6 Das Unbewusste in der Depression .....   | 46        |
| 3.7 Freiheit und Bindung .....   | 47        |

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| 3.8      | Narzissmus .....  | 48        |
| 3.9      | Depression als Beziehungsproblem .....  | 49        |
| 3.10     | Was ist Depression, was ist Trauer? .....   | 50        |
| 3.11     | Die gesellschaftliche Dimension .....   | 51        |
| 3.12     | Konsequenzen für die Therapie .....   | 52        |
| <b>4</b> | <b>Emotion, Kognition und Handlung bei depressiv Erkrankten –<br/>Auf dem Weg zu einem neuropsychodynamischen Modell der<br/>Depression</b> ..... | <b>56</b> |
|          | <i>Heinz Böker</i>  |           |
|          | Einleitung und Überblick .....  | 56        |
| 4.1      | Depressionen: Herausforderungen in Klinik und Forschung   | 56        |
| 4.2      | Heterogenität depressiver Syndrome und Grenzen der<br>aktuellen Depressionsforschung .....  | 57        |
| 4.3      | Emotion, Kognition und Handlung bei depressiv Erkrankten:<br>die Zürcher Depressionsstudien .....   | 61        |
| 4.4      | Neurochemie des emotionalen Prozessing in der Depression  | 62        |
| 4.5      | Die Bedeutung des selbstreferentiellen Prozessing .....   | 64        |
| 4.6      | Reziproke Modulation und Introjektion .....   | 67        |
| 4.7      | Modulation durch funktionelle Einheit und sensori-<br>motorische Regression .....   | 68        |
| 4.8      | Selbstreferentielles Prozessing und Ich-Hemmung .....   | 69        |
| 4.9      | Die emotionale Hemmung schlägt um in eine Ich-Leere<br>bzw. Ich-Hemmung .....   | 70        |
| 4.10     | Neuropsychodynamische Psychiatrie: Was ist das? .....   | 71        |
| 4.11     | Neuropsychodynamische Sichtweise: Konsequenzen<br>für Therapie und Psychotherapie .....   | 74        |
|          | Zusammenfassung und Ausblick .....  | 76        |
| <b>5</b> | <b>Depression und Mutterschaft</b> .....  | <b>81</b> |
|          | <i>Claudia Henke</i>  |           |
|          | Einleitung .....  | 81        |
| 5.1      | Begriff und Aspekte der Mutterschaft .....  | 83        |
| 5.2      | Depression und Mutterschaft .....   | 87        |
| <b>6</b> | <b>Toxische Verstimmungen – Depressionen und<br/>Persönlichkeitsstörungen</b> .....   | <b>93</b> |
|          | <i>Gerhard Dammann</i>  |           |
|          | Einleitung .....  | 93        |
| 6.1      | Formen der Depression .....   | 95        |
| 6.2      | Komorbiditäten .....  | 97        |
| 6.3      | Vom Typus melancholicus zur depressiven Persönlichkeit ...  | 98        |
| 6.4      | Dysthymie, neurotische Depression und Persönlichkeits-<br>störungen .....   | 100       |
| 6.5      | Modellvorstellungen .....   | 101       |
| 6.6      | Anaklitische versus introjektive Depression .....   | 102       |

|           |   |            |
|-----------|---|------------|
| 6.7       | Chronische Depression .....   | 103        |
| 6.8       | Zur Ätiologie und Psychodynamik .....   | 104        |
| 6.9       | Charakterologische Depression .....   | 108        |
| 6.10      | Depression und Borderline-Störung .....   | 109        |
| 6.11      | Die Borderline-Persönlichkeitsstörung – eine bipolare<br>Störung? .....   | 110        |
| 6.12      | Atypische Depression .....  | 111        |
| 6.13      | Narzisstische, antisoziale Persönlichkeitsstörung und<br>Depression .....   | 112        |
| 6.14      | Burnout .....   | 113        |
| 6.15      | Differenzierung von majorer Depression und Depression bei<br>Persönlichkeitsstörungen .....   | 113        |
| 6.16      | Therapie .....  | 116        |
| 6.17      | Zusammenfassung .....   | 121        |
| <b>7</b>  | <b>Stationäre Psychotherapie der Depression .....</b>   | <b>132</b> |
|           | <i>Isa Sammet</i>   |            |
|           | Einleitung .....  | 132        |
| 7.1       | Indikation .....  | 133        |
| 7.2       | Das Setting .....   | 135        |
| 7.3       | Tiefenpsychologisch orientierte stationäre Psychotherapie ....  | 137        |
| <b>8</b>  | <b>Manualisierte Depressionstherapie .....</b>  | <b>146</b> |
|           | <i>Marko Hurst</i>  |            |
|           | Einleitung .....  | 146        |
| 8.1       | Die Entwicklung manualisierter Therapien .....  | 146        |
| 8.2       | Manualisierte Depressionstherapien .....  | 149        |
| <b>9</b>  | <b>Psychotherapieforschung zur Depression – Wirksamkeit und<br/>Wirkungsweise ambulanter und stationärer Psychotherapie<br/>bei Depressiven .....</b> | <b>159</b> |
|           | <i>Dorothea Huber und Günther Klug</i>  |            |
| 9.1       | Rückschau auf die dargestellten Studien .....   | 167        |
| 9.2       | Stationäre psychoanalytisch orientierte Therapie der<br>Depression .....  | 168        |
| <b>10</b> | <b>Zur psychoanalytischen Behandlung chronisch depressiver<br/>Patienten – Erfahrungen aus der LAC-Studie .....</b>                                   | <b>172</b> |
|           | <i>Ulrich Bahrke</i>  |            |
|           | Einleitung .....  | 172        |
| 10.1      | Psychodynamische Erklärungsansätze .....  | 172        |
| 10.2      | Rekrutierungserfahrungen bei chronisch depressiven<br>Patienten .....   | 174        |
| 10.3      | Gegenübertragungserfahrungen zu Behandlungsbeginn .....   | 176        |
| 10.4      | Häufigkeit und Bedeutung kindlicher Traumatisierungen ....  | 178        |

|      |   |            |
|------|---|------------|
| 10.5 | Multiperspektivische Annäherungen an zu erwartende<br>Therapieeffekte ..... | 182        |
|      | <b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren .....</b>                         | <b>188</b> |
|      | <b>Stichwortverzeichnis .....</b>   | <b>191</b> |