

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	8
1 Entstehung und Entwicklung der Tagespflege	11
1.1 Gründung der ersten Einrichtungen	11
1.2 Nutzung der Tagespflege	12
1.3 Gründe für das »Schattendasein« der Tagespflege	14
Exkurs: Tagesbetreuung für ältere Menschen in den USA	17
2 Tagespflege im Blick der Forschung	20
2.1 Forschungsentwicklung	20
2.2 Wirkungen auf die Nutzerinnen und Nutzer	22
2.3 Bedeutung der Tagespflege für Angehörige	24
2.4 Auswirkungen auf eine institutionelle Versorgung	25
3 Konzeptionelle Grundlagen der Tagespflege	27
3.1 Begriff der Tagespflege	27
3.2 Ziele und Zielgruppen	28
3.3 Gesetzliche Grundlagen und Qualitätsmanagement	29
3.4 Finanzierung der Inanspruchnahme	32
3.5 Räumlichkeiten und Ausstattung	34
3.6 Personalkonzept und Öffnungszeiten	36
3.7 Leistungen der Tagespflege	38
3.8 Grundhaltung und professionelles Selbstverständnis	42
4 Tagesgestaltung – Ideen und Konzepte	45
4.1 Grundsätze der Tagesstrukturierung	45
4.1.1 Phasen und Fixpunkte im Tagesablauf	45
4.1.2 Angebotsplanung	48
4.1.3 Gruppen- und Einzelangebote	49
4.2 Geselligkeit und Unterhaltung	52
4.2.1 Musikalische Aktivitäten	52
4.2.2 Gesellschaftsspiele	55

4.2.3	Kreatives Gestalten	56
4.2.4	Sonstige Gemeinschaftsaktivitäten	57
4.3	Bewegung und Training	58
4.3.1	Allgemeine Mobilisationsmaßnahmen	59
4.3.2	Verbesserung von Kraft und Ausdauer	61
4.3.3	Programme zur Sturzprävention	65
4.3.4	Feinmotorische Übungen	68
4.4	Kognitive Aktivierung und Förderung von Orientierung	69
4.5	Alltagsorientiertes Training	72
4.6	Geschlechtsspezifische Aktivitäten	74
4.7	Wohlfühlangebote	77
4.8	Spirituelle Begleitung	80
4.9	Kulturelle Aktivitäten, Bildungsangebote und soziale Teilhabe	82
4.10	Digitale Welten	84
5	Angehörigenarbeit in der Tagespflege	87
5.1	Situation von pflegenden Angehörigen	87
5.2	Angehörigenkontakte in der Tagespflege	89
5.3	Maßnahmen der Angehörigenunterstützung	92
5.4	Angehörige als Tagespflegeförsprecher	95
5.5	Informationsmaterialien für die Angehörigenarbeit	96
6	Perspektiven der Tagespflege	99
6.1	Herausforderungen der Zukunft	99
6.2	Handlungsempfehlungen für Tagespflegeeinrichtungen	101
6.2.1	Vernetzung in die Region	101
6.2.2	Schwerpunkt Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation	102
6.2.3	Gestaltung von attraktiven Beschäftigungsangeboten	103
6.2.4	Marketing und Öffentlichkeitsarbeit	104
6.2.5	Flexibilisierung der Öffnungszeiten	105
6.2.6	Kontinuierliche Verbesserung durch Qualitätsmanagement	105
6.2.7	Förderung des Einsatzes von Freiwilligen	106
6.2.8	Steigerung der Präsenz in der Fachdiskussion	107
6.3	Handlungsbedarf für Politik und Gesellschaft	107
6.4	Forschungsbedarf	109
6.5	Tagespflege als Chance für die professionelle Pflege	110
6.6	Fazit	111
	Literaturverzeichnis	113
	Stichwortverzeichnis	119