

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	9
2	Die Seele soll nicht vor den Beinen sterben	11
3	Psychische Grundfunktionen	13
	3.1 Bewusstsein	13
	3.2 Antrieb	14
	3.3 Affektivität	15
	3.4 Gedächtnis	16
	3.5 Denken	17
	3.6 Wahrnehmung	17
4	Bedeutung von Bettlägerigkeit	19
5	Gestaltung des Lebensbereiches Bett	21
6	Pflege- und Betreuungskonzepte	23
	6.1 Person-zentrierter Ansatz nach Tom Kitwood	23
	Definition	23
	Ziele	24
	Umsetzung	24
	6.2 Mäeutik	25
	Definition	25
	Ziele	25
	Umsetzung	25
	6.3 Psychobiografisches Pflegemodell nach Böhm	26
	Definition	26
	Ziele	26
	Umsetzung	26
	6.4 Selbsterhaltungstherapie nach Romero (SET)	27
	Definition	27
	Ziele	27
	Umsetzung	27
7	Methoden	29
	7.1 Biografiearbeit	29
	Definition	29
	Ziele	29

	Umsetzung	29
7.2	Validation	30
	Definition	30
	Ziele	30
	Umsetzung	30
7.3	Basale Stimulation	31
	Definition	31
	Ziele	31
	Umsetzung	32
7.4	Rückschauarbeit nach Pigorsch, Kleeberg, Sohn	33
	Definition	33
	Ziele	33
	Umsetzung	33
7.5	Snoezelen	34
	Definition	34
	Ziele	34
	Umsetzung	34
7.6	24-Stunden-Realitätsorientierungstraining (ROT)	35
	Definition	35
	Ziele	35
	Umsetzung	35
7.7	Milieutherapie	36
	Definition	36
	Ziele	37
	Umsetzung	37
8	ABEDLs[®] nach Monika Krohwinkel	38
9	Das Strukturmodell	40
10	Praktische Übungen	42
	Übung 1: Kindheit und Spielen erinnern	42
	Übung 2: Was ich mag und was nicht	43
	Übung 3: Erzählen wir uns eine Geschichte mit R... ..	44
	Übung 4: Geräuschen lauschen, zuordnen, darüber sprechen, genießen	45
	Übung 5: Redewendungen/Sprichwörter erinnern, ergänzen, darüber sprechen	45
	Übung 6: Gegenstände ertasten, raten, Spaß haben... ..	46
	Übung 7: Sagen wir es ohne Worte	47
	Übung 8: Alle Vögel fliegen hoch	48
	Übung 9: Ball spielen	49
	Übung 10: »Komm tanz mit mir«	50
	Übung 11: Mit den Fingern das Alphabet darstellen	51
	Übung 12: Ganzkörperausstreichung mit Öl	52
	Übung 13: Orientalisches Erleben	53

Übung 14: Was mag ich auf meiner Haut.....	53
Übung 15: Berufe raten, die mit Schönheit und Pflege zu tun haben.....	54
Übung 16: Kosmetikstudio = das Verwöhnprogramm.....	55
Übung 17: Waschen und Pflegen – damals und heute	56
Übung 18: Frisuren im Wandel der Zeit	57
Übung 19: »Trockenkochen«	58
Übung 20: Mein Lieblingsgericht	59
Übung 21: Obstsaftbar	59
Übung 22: Gewürze und Kräuter sehen, riechen und erraten	60
Übung 23: Das ABC der Lebensmittel	61
Übung 24: Was sind eigentlich gesunde Lebensmittel?	62
Übung 25: Kostümieren	63
Übung 26: Shoppen gehen	64
Übung 27: Stoffe sehen, tasten und darüber sprechen	65
Übung 28: Grün, grün, grün sind alle meine Kleider...	66
Übung 29: Mode im Wandel der Zeit – darüber sprechen, lachen, austauschen	66
Übung 30: Alte Gebete	67
Übung 31: Meditation – Ankommen bei sich selbst.....	68
Übung 32: Entspannungsbad	69
Übung 33: Duftende Einreibung	70
Übung 34: Muskelentspannung nach Jacobsen	71
Übung 35: Bewusstes Atmen – der Weg zur inneren Ruhe.....	72
Übung 36: Mein digitales Tagebuch	73
Übung 37: Mandalas	74
Übung 38: Memory	75
Übung 39: Basteln nach den Jahreszeiten und Schmücken des Zimmers	76
Übung 40: Wir machen Musik, da geht uns der Hut hoch	77
Übung 41: Ikebana auf Deutsch	78
Übung 42: Eigenschaften kaufen	79
Übung 43: Was sagt mein Körper?	80
Übung 44: Flirten und vieles mehr	81
Übung 45: Gefühle in Musik ausdrücken.....	81
Übung 46: Ärger in Aktion umsetzen	82
Übung 47: Was sind eigentlich typisch weibliche und männliche Eigenschaften?	83

Übung 48: Statussymbole – »man gönnt sich ja sonst nichts«	84
Übung 49: Eigene Orientierung schaffen	85
Übung 50: Mein Tagesablauf	86
Übung 51: Der Einrichtungsberater	87
Übung 52: Lebensalltag sichern	87
Übung 53: Was bedeutet eigentlich Sicherheit für mich persönlich?	88
Übung 54: Aktuelles Geschehen – ich rede mit	89
Übung 55: Meine Rollen im Leben	90
Übung 56: Herzensdinge	91
Übung 57: Heimat	92
Übung 58: Manchmal ist die Familie größer als man denkt	93
Übung 59: Hausfrau, Schreiner, Sekretärin und Co	93
Übung 60: Meine Kindheit – eine kleine Zeitreise	94
Übung 61: Niemand geht ohne Spuren	95
Übung 62: Mein schönster Tag oder mein schwärzester Tag	96
Übung 63: Das Max-und-Moritz-Spiel	97
Übung 64: Hoffnung – Weg der Zuversicht	98
Übung 65: Bewältigungsstrategien – Wege aus der Krise	99
Übung 66: Angst – wer die Zukunft fürchtet, verdirbt sich die Gegenwart	100
Verwandlung	102
<i>von Bernhard Kraus</i>	
Literaturverzeichnis	103
Stichwortverzeichnis	105