

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>5</b>
<b>1 Einführung</b> .....	<b>11</b>
1.1 Menschen wie du und ich .....	11
1.2 Teilhabe und Selbstbestimmung trotz Demenz .....	12
1.3 Demenz und Alter .....	13
1.4 Demenz und Lebensqualität .....	13
1.5 Demenz, Palliative Care und Silviahemmet .....	14
<b>2 Silviahemmet</b> .....	<b>17</b>
2.1 Palliative Care – Effekte .....	17
2.2 Silviahemmet – Ziele .....	18
2.3 Die vier Säulen der Arbeit .....	18
2.3.1 Symptomkontrolle/person centered care .....	19
2.3.2 Kommunikation und Begegnung .....	20
2.3.3 Unterstützung der Angehörigen .....	20
2.3.4 Team .....	20
2.4 Schulungen und Weiterbildungen .....	21
2.4.1 Aufbau der Ausbildung .....	21
2.5 Zertifizierung durch Silviahemmet .....	23
2.6 Svenskt Demenscentrum .....	24
2.7 Silviahemmet international .....	24
2.8 Tagespflege und SilviaBo .....	24
<b>3 Medizinische Grundlagen</b> .....	<b>27</b>
3.1 Die oberste Schaltzentrale – Das zentrale Nervensystem .....	27
3.1.1 Das Großhirn und seine Funktionen .....	28
3.1.2 Das Zwischenhirn .....	30
3.1.3 Das Limbische System .....	31
3.1.4 Der Hirnstamm .....	33
3.1.5 Die Nervenzellen und ihr Informationssystem .....	33
<b>4 Altersphänomene</b> .....	<b>36</b>
<b>5 Demenz</b> .....	<b>38</b>
5.1 Exkurs: Kognition .....	40
5.2 Demenzformen .....	40

	5.2.1	Alzheimer-Demenz .....	42
	5.2.2	Frontotemporale/Frontallappendemenz .....	43
	5.2.3	Parkinson-Demenz .....	45
	5.2.4	Lewy-body-Demenz .....	45
	5.2.5	Gefäßbedingte (vaskuläre) Demenz .....	46
	5.3	Demenzdiagnostik .....	46
	5.4	Bedeutung der hausärztlichen Versorgung .....	50
	5.5	Therapie .....	51
	5.5.1	Nicht-medikamentöse Maßnahmen .....	51
	5.5.2	Medikamentöse Maßnahmen .....	51
<b>6</b>		<b>Typische Demenzsymptome und deren Bewältigung ....</b>	<b>55</b>
	6.1	Kognitive Symptome .....	55
	6.1.1	Gedächtnis .....	55
	6.1.2	Orientierungsvermögen .....	58
	6.1.3	Sprache .....	60
	6.1.4	Rechnen .....	63
	6.1.5	Geistige Fähigkeiten, Aufmerksamkeit, Urteilsvermögen .....	64
	6.2	Exekutive Fähigkeiten .....	65
	6.3	Apraxie .....	65
	6.4	Agnosie .....	66
	6.5	Psychiatrische Symptome .....	67
	6.6	Körperliche Symptome .....	68
	6.6.1	Inkontinenz .....	68
	6.6.2	Steifigkeit und Muskelzuckungen .....	69
<b>7</b>		<b>Herausfordernde Verhaltensweisen – Wer fordert wen heraus? .....</b>	<b>70</b>
	7.1	Nichts geschieht ohne Grund .....	71
	7.1.1	Medizinische/pflegerische Aspekte .....	72
	7.1.2	Kommunikationsprobleme und subjektiv erlebte Kränkungen .....	73
	7.1.3	Umfeld: Wohnumgebung, Umgebungs/ Ortswechsel, Geräusch-/Lärmpegel .....	74
	7.1.4	Eingeschränkte Mobilität und Freiheits- einschränkungen .....	75
	7.2	Weitere Auslöser .....	75
	7.3	Therapie .....	76
	7.3.1	Nicht-medikamentöse Therapie .....	76
	7.3.2	Medikamentöse Therapie .....	77
<b>8</b>		<b>Demenz, Delir, Depression .....</b>	<b>79</b>
	8.1	Depression .....	79
	8.2	Delir .....	80
	8.3	Prävention vor Therapie .....	81

---

<b>9</b>	<b>Schmerzen</b> .....	<b>83</b>
	9.1 Schmerzskalen .....	84
	9.2 Ursachenforschung .....	85
<b>10</b>	<b>Eine Orientierung fördernde Umgebung</b> .....	<b>88</b>
	10.1 Das Umfeld .....	88
	10.2 Unterstützung der örtlichen Orientierung – Angewandte Biografiearbeit .....	89
	10.3 Farbgebung .....	89
	10.4 Bodenflächen .....	91
	10.5 Licht .....	91
	10.6 Mobiliar .....	91
	10.7 Auffinden erleichtern – Kennzeichnungen .....	92
	10.8 Die Sache mit dem Spiegel .....	92
	10.9 Zeitliche Orientierung .....	93
	10.10 Eine die Orientierung unterstützende Kommunikation .....	93
	10.11 Leben in und mit der Natur .....	93
	10.12 Sicherheit durch technische Assistenzsysteme .....	94
<b>11</b>	<b>Aktivierung – mehr als Beschäftigung</b> .....	<b>96</b>
	11.1 Beibehalten, was Freude macht .....	96
	11.2 Reminiszenz .....	97
	11.3 Musik und Tanz .....	98
<b>12</b>	<b>Biografiearbeit</b> .....	<b>99</b>
<b>13</b>	<b>Ernährung und Mahlzeiten</b> .....	<b>101</b>
	13.1 Der tägliche Einkauf .....	101
	13.2 Probleme beim Essen .....	102
	13.3 Exkurs: Geschirr .....	104
	13.4 Unter- und Mangelernährung – Schluckstörungen ..	104
<b>14</b>	<b>Kommunikation und Begegnung</b> .....	<b>106</b>
	14.1 Verbale und nonverbale Kommunikation .....	107
	14.2 Validation .....	109
	14.3 Berührung .....	110
<b>15</b>	<b>Spiritualität</b> .....	<b>112</b>
	15.1 Spiritual Care – Seelsorge – Sorge um die Seele .....	112
	15.2 Spiritual Care konkret – Lebenssinn und Zuversicht geben .....	113
<b>16</b>	<b>Angehörige/Familie</b> .....	<b>115</b>
	16.1 Die Krankheit der Angehörigen .....	116
	16.2 Eine neue Beziehung aufbauen .....	117
	16.3 Wenn ein Umzug ansteht .....	118

16.4	Der lange Abschied .....	123
<b>17</b>	<b>Team .....</b>	<b>125</b>
17.1	Achtsame Kommunikation .....	126
17.2	Arbeiten unter einer Leitung .....	126
17.3	Reflexion im Team .....	127
<b>18</b>	<b>Pflege – Person-centered-care .....</b>	<b>129</b>
18.1	Tipps für eine gute Pflege .....	129
18.2	Traumata .....	131
<b>19</b>	<b>Best-Practice-Beispiele .....</b>	<b>132</b>
19.1	Silviahemmet in Deutschland – Beispiele guter Praxis	132
19.1.1	Pilotprojekt Malteser und Silviahemmet – 2019/2010 .....	132
19.2	Silviahemmet und ambulante Angebote .....	134
19.2.1	MalTa Tagestreff Bottrop – Das kleine Silviahemmet .....	134
19.2.2	Malteser Tagespflege Duderstadt .....	138
19.3	Silviahemmet und Altenhilfe .....	141
19.3.1	St. Anna Stift/Kroge – Wohnbereich Silvia ...	141
19.3.2	Zertifizierung Papst Leo Haus in Essen .....	145
19.4	Silviahemmet und Krankenhaus .....	147
19.4.1	24-Stunden-Management .....	148
19.4.2	Station Silvia – eine Oase im Krankenhaus- alltag .....	150
19.4.3	Station Silvia in Flensburg .....	161
19.4.4	Demenzsensibles Krankenhaus St. Carolus ...	163
19.5	Versorgung von Menschen mit Demenz in der Notfallrettung und im Krankentransport .....	170
19.5.1	Weiterbildung für Rettungsdienst und Krankentransport .....	171
<b>20</b>	<b>Lessons learned .....</b>	<b>174</b>
<b>21</b>	<b>Der Blick in die Zukunft .....</b>	<b>178</b>
21.1	Prävention .....	178
21.2	Leben, wo ich hingehöre – Smart-City Forst .....	179
21.3	Zukünftige Forschungsfelder .....	180
	<b>Literatur .....</b>	<b>182</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>187</b>