

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 11 |
| Teil I: Theorie und Grundlagen | |
| A Klinische Phänomenologie und Komorbiditäten | 15 |
| <i>A. Münchau, V.C. Brandt</i> | |
| A.1 Einleitung | 15 |
| A.2 Definition und Charakteristika von Tics | 15 |
| A.3 Differentialdiagnosen | 18 |
| A.4 Klassifikation der Tic-Störungen | 20 |
| A.5 Epidemiologie und Verlauf..... | 21 |
| A.6 Mit dem Tourette-Syndrom assoziierte Phänomene | 22 |
| A.7 Klinische Evaluation und Zusatzuntersuchungen bei Patienten mit Tics | 24 |
| A.8 Literatur | 25 |
| B Neurobiologie | 30 |
| <i>V.C. Brandt, A. Münchau</i> | |
| B.1 Neurobiologie des Tourette-Syndroms | 30 |
| B.2 Vorgefühle | 33 |
| B.3 Genetik | 36 |
| B.4 Literatur | 37 |
| C Rationale Verhaltenstherapeutischer Ansätze | 40 |
| <i>V.C. Brandt, A. Münchau</i> | |
| C.1 Therapie-Rationale | 40 |
| C.2 Grundsätzliche Konzepte zum Phänomen »Tic« | 42 |
| C.3 Literatur | 45 |
| D Medikamentöse und chirurgische Behandlung | 47 |
| <i>A. Münchau, V.C. Brandt</i> | |
| D.1 Einführung | 47 |
| D.2 Medikamentöse Behandlung | 48 |
| D.3 Operative Therapie: Tiefe Hirnstimulation | 51 |

| | | |
|---|---|---------------|
| D.4 | Praktische Therapieempfehlungen | 52 |
| D.5 | Literatur | 54 |
| E | Verhaltenstherapie zur Behandlung von Tics | 56 |
| | <i>K.R. Müller-Vahl, E. Jakubovski</i> | |
| E.1 | Einführung | 56 |
| E.2 | Allgemeine Bemerkungen vor Behandlungsbeginn | 56 |
| E.3 | Leitlinien-Empfehlungen | 58 |
| E.4 | Habit Reversal Training (HRT) und Comprehensive Behavioral Intervention for Tics (CBIT) | 59 |
| E.5 | Habit Reversal Training (HRT) | 59 |
| E.6 | Exposure and Response Prevention (ERP) | 66 |
| E.7 | Studien zur Wirksamkeit von HRT/CBIT und ERP | 67 |
| E.8 | Langzeitwirkung nach Ende der Therapie | 68 |
| E.9 | Literatur | 69 |
| F | Alternative Psychotherapien und Ausblick | 71 |
| | <i>V.C. Brandt, A. Münchau, K.R. Müller-Vahl</i> | |
| F.1 | Psychoedukation | 71 |
| F.2 | Expositionstherapie | 71 |
| F.3 | Akzeptanz- und Commitment Therapie (ACT) | 71 |
| F.4 | Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion | 72 |
| F.5 | Entspannungsübungen | 73 |
| F.6 | Tiefenpsychologisch orientierte und supportive Psychotherapie | 73 |
| F.7 | Hypnose | 73 |
| F.8 | Sport | 74 |
| F.9 | Bio-/Neurofeedback | 74 |
| F.10 | Selbstüberwachung | 74 |
| F.11 | Negatives Üben / Massierte negative Übungen | 75 |
| F.12 | Ausblick | 75 |
| F.13 | Literatur | 75 |
| Teil II: Praxisteil: Habit Reversal Training (HRT) mit Therapiesitzungen | | |
| | HRT: Manual zur Behandlung von Tics | 79 |
| | <i>E. Jakubovski, K.R. Müller-Vahl</i> | |
| | Anmerkungen zum Gebrauch des Manuals | 79 |
| | Vorbereitung der Patienten auf die Therapie | 80 |
| | Sitzung 1 | 82 |
| 1.1 | Psychoedukation zum Tourette-Syndrom | 83 |
| 1.2 | Psychoedukation zur Behandlung | 88 |

| | | |
|------------------|--|------------|
| 1.3 | Erstellung der Tic-Hierarchie | 89 |
| 1.4 | Wahrnehmung von Einflussfaktoren | 91 |
| 1.5 | Einführung des Belohnungssystems | 93 |
| 1.6 | Hausaufgaben | 94 |
| Sitzung 2 | | 95 |
| 2.1 | Besprechung der Hausaufgaben | 96 |
| 2.2 | Motivationsaufbau | 97 |
| 2.3 | Behandlung von Tic 1 | 98 |
| 2.4 | Hausaufgaben | 111 |
| Sitzung 3 | | 112 |
| 3.1 | Besprechung der Hausaufgaben | 113 |
| 3.2 | Motivationsaufbau | 113 |
| 3.3 | Ressourcenarbeit | 114 |
| 3.4 | Wiederholung der Übungen für Tic 1 | 114 |
| 3.5 | Behandlung von Tic 2 | 114 |
| 3.6 | Hausaufgaben | 117 |
| Sitzung 4 | | 118 |
| 4.1 | Besprechung der Hausaufgaben | 119 |
| 4.2 | Motivationsaufbau | 119 |
| 4.3 | Wiederholung der Übungen für Tic 1 und 2 | 119 |
| 4.4 | Behandlung von Tic 3 | 119 |
| 4.5 | Einführung in Entspannungsverfahren | 122 |
| 4.6 | Hausaufgaben | 123 |
| Sitzung 5 | | 125 |
| 5.1 | Besprechung der Hausaufgaben | 126 |
| 5.2 | Motivationsaufbau | 126 |
| 5.3 | Wiederholung der Übungen für Tic 1, 2 und 3 | 126 |
| 5.4 | Behandlung von Tic 4 | 127 |
| 5.5 | Fortsetzung des Entspannungstrainings | 129 |
| 5.6 | Hausaufgaben | 130 |
| Sitzung 6 | | 131 |
| 6.1 | Besprechung der Hausaufgaben | 131 |
| 6.2 | Motivationsaufbau | 132 |
| 6.3 | Wiederholung der Übung für Tic 1, 2, 3 und 4 | 132 |
| 6.4 | Wiederholung der Entspannungsübungen | 132 |
| 6.5 | Behandlung von Tic 5 | 133 |
| 6.6 | Hausaufgaben | 135 |
| Sitzung 7 | | 136 |
| 7.1 | Besprechung der Hausaufgaben | 137 |
| 7.2 | Motivationsaufbau | 137 |

| | | |
|---|--|------------|
| 7.3 | Wiederholung der Übung für Tic 1, 2, 3, 4 und 5 | 137 |
| 7.4 | Wiederholung der Entspannungsübungen | 138 |
| 7.5 | Behandlung von Tic 6 | 138 |
| 7.6 | Strategien zur Verringerung eines Rückfalls – Teil 1 | 140 |
| 7.7 | Hausaufgaben | 140 |
| Sitzung 8 | | 142 |
| 8.1 | Besprechung der Hausaufgaben | 143 |
| 8.2 | Motivationsaufbau | 143 |
| 8.3 | Wiederholung der Übung für Tic 1, 2, 3, 4, 5 und 6 | 143 |
| 8.4 | Wiederholung der Entspannungsübungen | 144 |
| 8.5 | Behandlung von Tic 7 | 144 |
| 8.6 | Strategien zur Verringerung eines Rückfalls – Teil 2 | 146 |
| 8.7 | Ende der Therapie | 146 |
| 9 | Auffrischungssitzungen (optional) | 147 |
| 9.1 | Monatsrückblick und Aktualisierung der Tic-Hierarchie: ... | 147 |
| 9.2 | Motivationsaufbau | 147 |
| 9.3 | Wiederholung der Übung für alle Tics | 148 |
| 9.4 | Behandlung neuer Tics | 148 |
| 9.5 | Wiederholung von Strategien zur Verringerung eines Rückfalls | 148 |
| Teil III: Arbeitsmaterial zum Manual | | |
| | Übungsblatt »Beobachtung der Einflussfaktoren (EF)« | 151 |
| | Übungsblatt »Ressourcentagebuch« | 152 |
| | Übungsblatt »Störungsprotokoll« | 153 |
| | Übungsblatt »Tic-Liste« | 154 |
| | Übungsblatt »Tic-Hierarchie« | 155 |
| | Übungsblatt »Tic-Beobachtungsprotokoll« | 156 |
| | Übungsblatt »Veränderung der Einflussfaktoren« | 157 |
| | Übungsblatt »Tics, Vorgefühl und Gegenbewegung« | 158 |
| | Infoblatt »Zusätzliche Strategien« | 159 |

| | |
|--|-----|
| Beispielblatt »Gegenbewegungen für Tics« | 161 |
| Beispielblatt »Veränderungen der Einflussfaktoren« | 163 |
| Register | 165 |