

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Warenbezeichnungen, Handelsnamen und sonstigen Kennzeichen in diesem Buch berechtigt nicht zu der Annahme, dass diese von jedermann frei benutzt werden dürfen. Vielmehr kann es sich auch dann um eingetragene Warenzeichen oder sonstige geschützte Kennzeichen handeln, wenn sie nicht eigens als solche gekennzeichnet sind.

## Piktogramme



Definition



Merke



Warnung



Fallbeispiel

1. Auflage 2015

Alle Rechte vorbehalten

© W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart

Grafiken: Dolle, W. (2013) <http://imajinn-design.jimdo.com/>

Gesamtherstellung: W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart

Print:

ISBN 978-3-17-022080-5

E-Book Formate:

pdf: 978-3-17-025868-6

epub: 978-3-17-025869-3

mobi: 978-3-17-025870-9

Für den Inhalt abgedruckter oder verlinkter Websites ist ausschließlich der jeweilige Betreiber verantwortlich. Die W. Kohlhammer GmbH hat keinen Einfluss auf die verknüpften Seiten und übernimmt hierfür keinerlei Haftung.

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Die nationalen Expertenstandards</b> . . . . .	<b>7</b>
1.1	Entwicklung . . . . .	7
1.2	Aktualisierung . . . . .	9
1.3	Andere Expertenstandards . . . . .	10
<b>2</b>	<b>Expertenstandard »Dekubitusprophylaxe in der Pflege«</b> . . . . .	<b>11</b>
<b>3</b>	<b>Exkurs: Leitlinien</b> . . . . .	<b>14</b>
3.1	Was sind Leitlinien? . . . . .	14
3.2	Nationale Leitlinien . . . . .	15
3.3	Internationale Leitlinien . . . . .	15
<b>4</b>	<b>Exkurs: Evidence-based Nursing</b> . . . . .	<b>19</b>
4.1	Grundlagen . . . . .	19
4.2	Prozess . . . . .	21
4.3	Zusammenfassung . . . . .	22
<b>5</b>	<b>Ausführungen zu den Handlungsebenen</b> . . . . .	<b>24</b>
5.1	Ausführungen zur Handlungsebene 1 . . . . .	24
5.2	Ausführungen zur Handlungsebene 2 . . . . .	34
5.3	Ausführungen zur Handlungsebene 3 . . . . .	41
5.4	Ausführungen zur Handlungsebene 4 . . . . .	47
5.5	Ausführungen zur Handlungsebene 5 . . . . .	50
5.6	Ausführungen zur Handlungsebene 6 . . . . .	52
5.7	Zusammenfassung . . . . .	55
<b>6</b>	<b>Implementierung von Expertenstandards</b> . . . . .	<b>61</b>
6.1	Umsetzung des Phasenmodells des DNQP . . . . .	61
6.2	Umsetzung am Beispiel des Expertenstandards Dekubitusprophylaxe . . . . .	63
6.3	Zusammenfassung . . . . .	74
<b>7</b>	<b>Aktuelles Wissen zu Dekubitus und Prophylaxe</b> . . . . .	<b>77</b>
7.1	Prävalenz/Inzidenz . . . . .	77
7.2	Definition Dekubitus (EPUAP & NPUAP) . . . . .	78

7.3	Ätiologie für die Entstehung von Dekubitalulcerationen . . . . .	80
7.4	Entstehung und Ausbreitung des Dekubitus . . . . .	84
7.5	Dekubitusklassifikation . . . . .	93
7.6	Risikofaktoren . . . . .	107
7.7	Risikomanagement . . . . .	118
7.8	Bewegungs-, Lagerungs- und Transfertechniken . . . . .	138
7.9	Druckverteilende Hilfsmittel . . . . .	153
7.10	Ernährung und Dekubitus . . . . .	184
7.11	Patientenedukation . . . . .	186
	<b>Glossar . . . . .</b>	<b>197</b>
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>201</b>
	<b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>	<b>209</b>
	<b>Anhang . . . . .</b>	<b>211</b>