

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Einleitung | 9 |
| 1 Schmerz erfassung: Basis des Schmerzmanagements im Alter | 12 |
| 1.1 Grundlagen zum Schmerz | 12 |
| 1.1.1 Definition des Schmerzes | 12 |
| 1.1.2 Physiologie des Schmerzes | 14 |
| 1.2 Schmerzen bei älteren, kognitiv eingeschränkten Menschen | 17 |
| 1.2.1 Schmerzen und Alter | 17 |
| 1.2.2 Schmerzen und Demenz | 19 |
| 1.3 Grundlagen zur Schmerz erfassung | 21 |
| 1.3.1 Schmerz erstein schätzung | 22 |
| 1.3.2 Einschätzung der Schmerzintensität | 25 |
| 1.3.3 Verlaufseinschätzung und Dokumentation | 27 |
| 1.4 Schmerz erfassung bei älteren, kognitiv eingeschränkten Menschen | 28 |
| 1.4.1 Kognitive Einschränkungen als Hindernis bei der Schmerz erfassung | 28 |
| 1.4.2 Instrumente zur Fremdeinschätzung | 31 |
| 2 Zentrale Aufgaben bei der Implementierung eines Schmerzassessments | 38 |
| 2.1 Entwicklung eines systematischen Schmerzassessments | 38 |
| 2.2 Einführung des systematischen Schmerzassessments | 39 |
| 2.2.1 Schulung der Pflegekräfte für die Einführung des Schmerzassessments | 39 |
| 2.2.2 Sensibilisierung der Pflegekräfte | 40 |
| 2.2.3 Praktikabilität des Schmerzassessments | 40 |
| 3 Entwicklung des systematischen Schmerzassessments | 42 |
| 3.1 Schmerz erstein schätzungsbogen | 42 |
| 3.1.1 Stammdaten | 42 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 3.1.2 | Selbsteinschätzung | 43 |
| 3.1.3 | Fremdeinschätzung durch die Bezugspflegerkraft | 44 |
| 3.1.4 | Fremdeinschätzung durch die Bezugsperson | 45 |
| 3.1.5 | Hinweise zur Handhabung | 47 |
| 3.2 | Schmerzerfassung mit Unterstützung eines Verhaltensprotokolls | 51 |
| 3.2.1 | Auswahl des Erfassungsinstruments | 51 |
| 3.2.2 | Hinweise zur Handhabung | 53 |
| 3.2.3 | Verlaufsdokumentation | 56 |
| 3.3 | Prozessbeschreibung zum systematischen Schmerzassessment | 58 |
| | | |
| 4 | Schulung der Pflegekräfte für die Einführung des Schmerzassessments | 61 |
| 4.1 | Rahmenbedingungen und Zeitplanung der Einführung | 61 |
| 4.2 | Planung und didaktische Begründung der Seminare | 63 |
| 4.2.1 | Erstes Seminar | 64 |
| 4.2.2 | Zweites Seminar | 75 |
| 4.2.3 | Drittes Seminar | 86 |
| 4.3 | Planung der Praxisphasen | 98 |
| 4.3.1 | Auswahl der Bewohner | 98 |
| 4.3.2 | Anwendung des Schmerzassessments | 99 |
| | | |
| 5 | Sensibilisierung der Pflegekräfte | 101 |
| 5.1 | Definition und Operationalisierung des Begriffs »Sensibilisierung« | 101 |
| 5.2 | Methodik zur Bewertung der Sensibilisierung | 104 |
| 5.2.1 | Fremdeinschätzung | 104 |
| 5.2.2 | Selbsteinschätzung | 111 |
| 5.3 | Ergänzende Empfehlungen | 111 |
| | | |
| 6 | Praktikabilität des Schmerzassessments | 112 |
| 6.1 | Definition und Operationalisierung des Begriffs »Praktikabilität« | 112 |
| 6.2 | Methodik zur Bewertung der Praktikabilität | 115 |
| 6.2.1 | Schmerzersteinschätzungsbogen | 115 |
| 6.2.2 | ECPA-Bogen | 118 |
| 6.3 | Ergänzende Empfehlungen | 119 |
| 6.3.1 | Adaption der Schmerzersteinschätzung | 120 |
| 6.3.2 | Modifizierung von Inhalt und Anwendung des ECPA-Bogens | 120 |

| | | |
|----------|--|------------|
| 7 | Praxishilfen für die Implementierung des Schmerzassessments | 122 |
| 7.1 | Beispiel für einen Pflegestandard | 122 |
| 7.2 | Formulierungshilfen für die Pflegeplanung | 126 |
| 7.2.1 | Informationssammlung | 127 |
| 7.2.2 | Problembeschreibung | 128 |
| 7.2.3 | Pflegeziele | 130 |
| 7.2.4 | Planung und Durchführung der Pflegemaßnahmen | 131 |
| 7.2.5 | Evaluation | 132 |
| | Literatur | 133 |
| | Stichwortverzeichnis | 141 |