

Inhalt

Vorwort	5
Einleitung: Das Arbeitsfeld der Psychotherapie und Psychosomatik	15
1 Annäherungen an das Psychische.....	15
2 Psychotherapie und Psychosomatik.....	18
Krankheit und Krankheitsentstehung	
1 Psychosoziale Aspekte des Krankseins	27
1.1 Krankheitsrisiko	27
1.2 Krankheitsbewältigung – Das Coping-Konzept	32
1.3 Die therapeutische Beziehung.....	37
2 Erleben und Entwicklung aus psychoanalytischer Sicht	42
2.1 Psychodynamik und die Verarbeitung von Erfahrungen	42
2.2 Entwicklungspsychologische Grundlagen	53
2.3 Marksteine der Entwicklung.....	72
3 Die Entstehung von psychogenen Störungen	84
3.1 Ätiopathogenetische Grundlagen.....	84
3.2 Grundformen der psychogenen Pathologie (»Allgemeine Neurosenlehre«)	89
Diagnostik	
4 Psychoanalytische Entwicklungs- und Strukturdiagnostik	105
4.1 Entwicklung und Struktur.....	106
4.2 Das niedrigere Strukturniveau (Borderline-Persönlichkeitsorganisation)....	110
4.3 Das mittlere Strukturniveau (Präödiipale Persönlichkeitsorganisation)...	121
4.4 Das höhere Strukturniveau (Neurotische Persönlichkeitsorganisation)...	131
4.5 Anmerkungen zur reifen Persönlichkeitsorganisation.....	135
5 Klinische Diagnostik	137
5.1 Psychodynamische Diagnostik im Vorfeld der Fachpsychotherapie.....	139
5.2 Psychotherapeutische Fachdiagnostik	142
5.3 Psychotherapeutische Diagnosen	150

Krankheitsbilder

6	Reaktive Störungen	159
6.1	Belastungsreaktionen.....	161
6.2	Anpassungsstörungen.....	163
6.3	Somatopsychische Störungen.....	167
7	Posttraumatische Störungen	170
7.1	Trauma und seelische Störung.....	171
7.2	Häufigkeit und Disposition.....	176
7.3	Traumatisierung und Traumaverarbeitung.....	178
7.4	Posttraumatische Krankheitsbilder.....	185
7.5	Diagnostik und Therapie.....	192
8	Persönlichkeitsstörungen	199
8.1	Das Konzept der Persönlichkeitsstörungen.....	200
8.2	Hysterische (histrionische) Persönlichkeitsstörung und »Hysterie«.....	209
8.3	Präödpale narzisstische Persönlichkeitsstörung und narzisstische Krisen.....	215
8.4	Borderline-Persönlichkeitsstörung und Borderline-Syndrom.....	220
8.5	Schizoide Persönlichkeitsstörung.....	227
8.6	Weitere Persönlichkeitsstörungen.....	231
9	Psychische Störungen (Psychoneurosen)	235
9.1	Grundlagen.....	236
9.2	Depressive Störungen (Depressive Neurosen).....	240
9.3	Angststörungen (Angstneurosen).....	250
9.4	Zwangsstörungen (Zwangsneurosen).....	268
9.5	Dissoziative Störungen.....	275
9.6	Entfremdungsstörungen (Depersonalisations-/Derealisationssyndrome)...	281
10	Somatoforme Störungen (Organneurosen)	284
10.1	Grundlagen.....	286
10.2	Konversionsstörungen (Konversionsneurosen).....	293
10.3	Somatisierungsstörungen.....	303
10.4	Schmerzstörungen.....	317
10.5	Psychogene Sexualstörungen.....	326
11	Verhaltensstörungen	335
11.1	Essstörungen.....	337
11.2	Abhängigkeitsverhalten.....	351
11.3	Selbstverletzendes Verhalten.....	362
11.4	Störungen der Sexualität.....	367
11.5	Suizidalität.....	374
11.6	Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS).....	382

12	Psychosomatosen	385
	12.1 Grundlagen	386
	12.2 Psychosomatosen aus psychoanalytischer Sicht	389
	12.3 Allgemeines zur Psychotherapie.....	397
	12.4 Häufige Krankheitsbilder.....	400
13	Nichtorganische Psychosen	415
	13.1 Geschichte der psychoanalytischen Psychosentherapie	416
	13.2 Das psychodynamische Verständnis von nichtorganischen Psychosen ...	417
	13.3 Psychodynamische Behandlung von Psychosen.....	419
14	Psychosomatik in somatischen Fachgebieten	423
	14.1 Allgemeinmedizin, fachübergreifende psychosomatische Aufgaben	423
	14.2 Augenheilkunde	424
	14.3 Chirurgie	425
	14.4 Dermatologie	426
	14.5 Gynäkologie und Geburtshilfe	429
	14.6 Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde	431
	14.7 Innere Medizin	432
	14.8 Neurologie	435
	14.9 Orthopädie	437
	14.10 Pädiatrie	439
	14.11 Urologie	440
	14.12 Zahnmedizin.....	441
 Behandlung		
15	Psychotherapie: Grundlagen und Versorgung	445
	15.1 Grundlagen der Psychotherapie.....	446
	15.2 Die Institutionalisierung der Psychotherapie.....	455
	15.3 Ambulante psychotherapeutische Versorgung.....	460
	15.4 Psychotherapie in Institutionen.....	464
16	Einführung in die Psychoanalyse	473
	16.1 Entwicklung der Psychoanalyse	474
	16.2 Die psychoanalytische Methode.....	481
	16.3 Zielsetzungen und Behandlungsstrategien.....	518
17	Psychodynamische (psychoanalytisch begründete) Verfahren	526
	17.1 Indikation zur psychodynamischen Behandlung.....	528
	17.2 Psychoanalytische Verfahren	534
	17.3 Psychoanalytisch orientierte Verfahren	541
18	Psychodynamische Gruppenpsychotherapie	564
	18.1 Grundlagen	565
	18.2 Psychotherapie in Gruppen.....	567
	18.3 Methoden und Praxis.....	570

19	Paar- und Familientherapie	580
	<i>Unter Mitarbeit von Michael Wirsching und Peter Scheib</i>	
19.1	Das System als Bezugspunkt.....	581
19.2	Methoden und Verfahren.....	584
19.3	Allgemeine Indikation und Anwendungen.....	588
20	Stützende und übende Verfahren	591
20.1	Behandlung von somatopsychischen Anpassungsstörungen.....	593
20.2	Krisenintervention.....	601
20.3	Suggestive Techniken und Entspannungsverfahren.....	603
21	Entwicklungen im Umfeld der Psychoanalyse	608
21.1	Humanistische Psychotherapie.....	608
21.2	Systemische Therapie.....	615
21.3	Neue Entwicklungen.....	615
22	Medikamente in der Psychotherapie und Psychosomatik	618
	<i>Unter Mitarbeit von Lars Hermann</i>	
22.1	Medikamente und die therapeutische Beziehung.....	618
22.2	Kurzer Überblick über gebräuchliche Medikamente.....	619
22.3	Zur Behandlung mit Psychopharmaka.....	625
 Anhang		
	Glossar	631
	Literatur	636
	Sachverzeichnis	653