

# Inhalt

<b>Vorwort zur 3. Auflage</b> .....	<b>7</b>
<b>1 Alles bio-psycho-sozial? – Was bedeutet bio-psycho-soziales Schmerzverständnis?</b> .....	<b>11</b>
1.1 Das bio-psycho-soziale Krankheitsmodell .....	12
<b>2 Theoretische Grundlagen: Schmerz, Bindung, Trauma</b> .....	<b>15</b>
2.1 Einleitung .....	15
2.2 Neurobiologische Zusammenhänge von Schmerz- und Stressverarbeitung .....	17
2.3 Schmerz und frühe Stresserfahrungen .....	24
2.4 Epigenetik der Stressverarbeitung .....	28
2.5 Frühkindliche Belastungsfaktoren und spätere Stressvulnerabilität .....	29
2.6 Disstress und Hyperalgesie .....	32
<b>3 Klinische Grundlagen</b> .....	<b>37</b>
3.1 Biographische Anamnese.....	37
3.2 Standardisierte Erhebungsverfahren.....	40
3.3 Differentialdiagnose chronischer Schmerzen nach zugrundeliegenden Pathomechanismen.....	41
3.4 Bindungsverhalten und Arzt-Patient-Beziehung.....	50
<b>4 Ausgewählte Krankheitsbilder</b> .....	<b>54</b>
4.1 Stressinduzierte Hyperalgesie (SIH) .....	54
4.2 Fibromyalgie-Syndrom .....	71
4.3 Unspezifischer Rückenschmerz.....	92

4.4	Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) und idiopathischer Gesichtsschmerz .....	100
4.5	Chronische Primäre Kopfschmerzen .....	106
4.6	Kopfschmerzen durch Medikamentenübergebrauch .....	118
<b>5</b>	<b>Therapie .....</b>	<b>125</b>
5.1	Opiatinduzierte Hyperalgesie (OIH) und andere Probleme von Analgetika in der Behandlung chronischer Schmerzzustände .....	125
5.2	Patienteninformation.....	141
5.3	Grundprinzipien der psychosomatischen Schmerztherapie.....	146
5.4	Placebo/Nocebo .....	162
<b>6</b>	<b>Begutachtung chronischer Schmerzzustände .....</b>	<b>167</b>
6.1	Leistungsbeurteilung mit Hilfe der Internationalen Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit (ICF).....	168
6.2	Begutachtung beim Fibromyalgie-Syndrom.....	182
	<b>Literatur.....</b>	<b>187</b>
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>201</b>