

# Inhalt

Vorwort .....	13
Einleitung .....	15
<b>1 Psychische Störungen im Vorschulalter allgemein .....</b>	<b>21</b>
1.1 Klassifikation .....	21
1.1.1 Multiaxiales Klassifikationssystem nach ICD-10 .....	22
1.1.2 Klassifikation nach DSM-5 .....	22
1.1.3 Klassifikationssystem DC: 0-5 .....	24
1.1.4 Deutsche Leitlinien .....	26
1.2 Prävalenz .....	29
1.2.1 Allgemeine Prävalenz .....	29
1.2.2 Versorgungsprävalenz .....	36
1.3 Diagnostik .....	41
1.3.1 Allgemeine Diagnostik .....	41
1.3.2 Standardisierte Diagnostik .....	42
1.4 Therapie .....	45
1.4.1 Beratung .....	45
1.4.2 Psychoedukation .....	46
1.4.3 Psychotherapie .....	46
1.5 Zusammenfassung und Empfehlungen .....	50
Entscheidungsbaum: Diagnostik und Therapie allgemein nach den AWMF-Leitlinien .....	52
<b>2 Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) .....</b>	<b>54</b>
2.1 Definition und Klassifikation .....	54
2.1.1 ICD-10 .....	54
2.1.2 DSM-5 .....	55
2.1.3 DC: 0-5 .....	55
2.2 Prävalenz .....	56
2.2.1 Persistenz .....	58
2.3 Diagnostik .....	59
2.4 Klinik .....	62
2.5 Ätiologie .....	63
2.6 Therapie .....	64
2.6.1 Psychotherapie der ADHS .....	65
2.6.2 Pharmakotherapie der ADHS .....	67
2.7 Verlauf und Prognose .....	70

2.8	Zusammenfassung und Empfehlungen .....	71
	Entscheidungsbaum: Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) nach den AWMF-Leitlinien .....	72
<b>3</b>	<b>Störung des Sozialverhaltens mit oppositionellem Verhalten (ODD) .....</b>	<b>73</b>
3.1	Definition und Klassifikation .....	73
3.1.1	ICD-10 .....	73
3.1.2	DSM-5 .....	74
3.1.3	DC: 0-5 .....	75
3.2	Prävalenz .....	75
3.3	Diagnostik .....	76
3.4	Klinik .....	76
3.5	Ätiologie .....	77
3.6	Therapie .....	78
3.7	Verlauf und Prognose .....	80
3.8	Zusammenfassung und Empfehlungen .....	82
	Entscheidungsbaum: Störung des Sozialverhaltens mit oppositionellem Verhalten (ODD) nach den AWMF-Leitlinien .....	84
<b>4</b>	<b>Ausscheidungsstörungen .....</b>	<b>85</b>
4.1	Definition und Klassifikation .....	85
4.1.1	Ab dem Alter von fünf Jahren: Enuresis nocturna und funktionelle Harninkontinenz .....	86
4.1.2	Ab dem Alter von vier Jahren: Enkopresis .....	87
4.1.3	Unter dem Alter von vier Jahren: Toilettenverweigerungssyndrom und Toilettenphobie .....	87
4.2	Prävalenz .....	90
4.3	Diagnostik .....	91
4.4	Klinik .....	92
4.5	Ätiologie .....	93
4.6	Therapie .....	94
4.7	Verlauf und Prognose .....	96
4.8	Zusammenfassung und Schlüsselempfehlungen .....	96
	Entscheidungs bäume: Ausscheidungsstörungen nach den AWMF-Leitlinien...	98
<b>5</b>	<b>Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS) .....</b>	<b>102</b>
5.1	Definition und Klassifikation .....	102
5.1.1	ICD-10 .....	102
5.1.2	DSM-5 .....	102
5.1.3	DC: 0-5 .....	103
5.2	Prävalenz .....	103
5.3	Diagnostik .....	103
5.4	Klinik .....	104
5.5	Ätiologie .....	106
5.6	Therapie .....	107
5.7	Verlauf und Prognose .....	109

---

5.8	Zusammenfassung und Empfehlungen .....	109
	Entscheidungsbaum: PTBS (Posttraumatische Belastungsstörung) nach den AWMF-Leitlinien .....	111
<b>6</b>	<b>Bindungsstörungen .....</b>	<b>112</b>
6.1	Definition und Klassifikation .....	112
6.1.1	Bindungsstörungen .....	112
6.1.2	Bindungstheorie .....	114
6.2	Prävalenz .....	116
6.3	Diagnostik .....	116
6.4	Klinik .....	117
6.4.1	Reaktive Bindungsstörung .....	117
6.4.2	Soziale Bindungsstörung mit Enthemmung .....	117
6.5	Ätiologie .....	118
6.6	Therapie .....	119
6.7	Verlauf und Prognose .....	120
6.8	Zusammenfassung und Empfehlungen .....	121
	Entscheidungsbaum: Bindungsstörungen nach den AWMF-Leitlinien .....	122
<b>7</b>	<b>Depressive Störungen .....</b>	<b>123</b>
7.1	Definition und Klassifikation .....	123
7.1.1	ICD-10 .....	123
7.1.2	DSM-5 .....	123
7.1.3	DC: 0–5 .....	124
7.2	Prävalenz .....	124
7.3	Diagnostik .....	125
7.4	Klinik .....	126
7.5	Ätiologie .....	128
7.6	Therapie .....	129
7.7	Verlauf und Prognose .....	130
7.8	Zusammenfassungen und Empfehlungen .....	130
	Entscheidungsbaum: Depressive Störungen nach den AWMF-Leitlinien .....	132
<b>8</b>	<b>Angststörungen .....</b>	<b>133</b>
8.1	Definition und Klassifikation .....	133
8.1.1	ICD-10 .....	133
8.1.2	DSM-5 .....	134
8.1.3	DC: 0-5 .....	134
8.1.4	Faktorenanalysen .....	135
8.2	Prävalenz .....	136
8.3	Diagnostik .....	137
8.4	Klinik .....	138
8.4.1	Selektiver Mutismus .....	138
8.4.2	Störung mit Inhibition gegenüber Neuem .....	138
8.5	Ätiologie .....	140
8.6	Therapie .....	140
8.7	Verlauf und Prognose .....	143

8.8	Zusammenfassung und Empfehlungen .....	143
	Entscheidungsbaum: Angststörungen nach den AWMF-Leitlinien .....	145
<b>9</b>	<b>Anpassungsstörungen .....</b>	<b>146</b>
9.1	Definition und Klassifikation .....	146
9.1.1	ICD-10 .....	146
9.1.2	DSM-5 .....	147
9.1.3	DC: 0-5 .....	147
9.2	Prävalenz .....	147
9.3	Diagnostik .....	148
9.4	Klinik .....	148
9.5	Ätiologie .....	149
9.6	Therapie .....	150
9.7	Verlauf und Prognose .....	151
9.8	Zusammenfassung .....	151
	Entscheidungsbaum: Anpassungsstörungen nach den AWMF-Leitlinien .....	152
<b>10</b>	<b>Sensorische Verarbeitungsstörungen .....</b>	<b>153</b>
10.1	Definition und Klassifikation .....	153
10.1.1	Regulationsstörungen nach den deutschen Leitlinien .....	153
10.1.2	Internationale Entwicklungen .....	154
10.1.3	ICD-10 und DSM-5 .....	155
10.1.4	DC: 0-5 .....	155
10.2	Prävalenz .....	155
10.3	Diagnostik .....	157
10.4	Klinik .....	157
10.5	Ätiologie .....	157
10.6	Therapie .....	158
10.7	Verlauf und Prognose .....	159
10.8	Zusammenfassung und Empfehlungen .....	160
	Entscheidungsbaum: Sensorische Verarbeitungsstörungen (Regulationsstörungen) nach den AWMF-Leitlinien .....	162
<b>11</b>	<b>Essstörungen .....</b>	<b>163</b>
11.1	Definition und Klassifikation .....	163
11.1.1	ICD-10 .....	163
11.1.2	DSM-5 .....	164
11.1.3	DC: 0-3R .....	164
11.1.4	Atypische Essstörungen nach WCEDCA .....	168
11.1.5	Faktorenanalysen von Essstörungen .....	170
11.1.6	DC: 0-5 .....	171
11.2	Prävalenz .....	172
11.3	Diagnostik .....	173
11.4	Klinik .....	175
11.4.1	Regulations-Fütterstörung .....	175
11.4.2	Fütterstörung der reziproken Interaktion .....	176
11.4.3	Frühkindliche Anorexie .....	176

---

11.4.4	Sensorische Nahrungsverweigerung .....	177
11.4.5	Fütterstörung assoziiert mit medizinischen Erkrankungen .....	177
11.4.6	Fütterstörung assoziiert mit Insulten des gastrointestinalen Traktes .....	178
11.5	Ätiologie .....	178
11.6	Therapie .....	180
11.6.1	Regulations-Fütterstörung .....	181
11.6.2	Fütterstörung der reziproken Interaktion .....	181
11.6.3	Frühkindliche Anorexie .....	182
11.6.4	Sensorische Nahrungsverweigerung .....	182
11.6.5	Fütterstörung assoziiert mit medizinischen Erkrankungen .....	182
11.6.6	Fütterstörung assoziiert mit Insulten des gastrointestinalen Traktes .....	182
11.7	Verlauf und Prognose .....	183
11.8	Zusammenfassung und Empfehlungen .....	183
	Entscheidungsbaum: Essstörungen nach den AWMF-Leitlinien .....	185
<b>12</b>	<b>Schlafstörungen</b> .....	<b>186</b>
12.1	Definition und Klassifikation .....	186
12.1.1	ICD-10 .....	186
12.1.2	DSM-5 .....	186
12.1.3	DC: 0-5 .....	186
12.2	Prävalenz .....	187
12.3	Diagnostik .....	188
12.4	Klinik .....	189
12.5	Ätiologie .....	190
12.6	Therapie .....	191
12.6.1	Psychoedukation .....	191
12.6.2	Positive Routinen .....	191
12.6.3	Unmodifizierte Extinktion .....	191
12.6.4	Graduierte Extinktion .....	191
12.6.5	Faded Bedtime .....	192
12.6.6	Festgelegtes Wecken (Scheduled awakening) .....	192
12.7	Verlauf von Prognose .....	193
12.8	Zusammenfassung und Empfehlungen .....	194
	Entscheidungsbaum: Schlafstörungen nach den AWMF-Leitlinien .....	195
<b>13</b>	<b>Exzessive Schreistörung</b> .....	<b>196</b>
13.1	Definition und Klassifikation .....	196
13.1.1	ICD-10 und DSM-5 .....	196
13.1.2	DC: 0-5 .....	196
13.1.3	Andere Klassifikationen .....	196
13.2	Prävalenz .....	197
13.3	Diagnostik .....	197
13.4	Klinik .....	198
13.5	Ätiologie .....	199
13.6	Therapie .....	199

13.7	Verlauf und Prognose .....	200
13.8	Zusammenfassung und Empfehlung .....	202
	Entscheidungsbaum: Exzessive Schreistörung nach den AWMF-Leitlinien ...	204
<b>14</b>	<b>Weitere Störungen .....</b>	<b>205</b>
14.1	Autismus-Spektrum-Störungen .....	205
	14.1.1 ICD-10 .....	205
	14.1.2 DSM-5 .....	206
	14.1.3 DC: 0-5 .....	206
	14.1.4 Diagnostik .....	206
	14.1.5 Therapie .....	207
14.2	Trichotillomanie .....	207
	14.2.1 ICD-10 .....	208
	14.2.2 DSM-5 .....	208
	14.2.3 DC: 0-5 .....	208
	14.2.4 Klinik .....	208
	14.2.5 Therapie .....	209
14.3	Pathologisches Hautzupfen (Dermatomanie) .....	209
14.4	Zwangsstörungen .....	210
14.5	Ticstörungen .....	210
	14.5.1 ICD-10 .....	211
	14.5.2 DSM-5 .....	211
	14.5.3 DC: 0-5 .....	211
	14.5.4 Klinik .....	211
14.6	Andere Störungen .....	212
<b>15</b>	<b>Beziehungsstörungen .....</b>	<b>213</b>
15.1	Definition und Klassifikation .....	213
	15.1.1 DC: 0-3R .....	213
	15.1.2 DC: 0-5 .....	214
	15.1.3 Beziehungsstörung (1. Achse) .....	215
	15.1.4 Beziehungskontext (2. Achse) .....	215
15.2	Prävalenz .....	216
15.3	Diagnostik .....	216
15.4	Klinik .....	217
	15.4.1 Depressive Störungen .....	218
	15.4.2 Essstörungen .....	219
	15.4.3 Posttraumatische Belastungsstörungen .....	219
	15.4.4 Angststörungen .....	219
	15.4.5 Andere elterliche psychische Störungen .....	219
15.5	Ätiologie .....	219
15.6	Therapie .....	220
15.7	Verlauf und Prognose .....	221
15.8	Zusammenfassung und Empfehlungen .....	221
<b>16</b>	<b>Ausblick .....</b>	<b>223</b>

Abkürzungen .....	224
Literatur .....	226
<b>Anhang I: Amerikanische Leitlinien zur Diagnostik psychischer Störungen von Säuglingen und Kleinkindern .....</b>	<b>247</b>
<b>Anhang II – Klassifikation DC: 0-3 R (2005) (nach ZERO TO THREE 2005) ...</b>	<b>253</b>
Achse 1 .....	253
Posttraumatische Belastungsstörung (100.) .....	253
Deprivation-/Misshandlungsstörung (150.) .....	254
Störungen des Affekts (200.) .....	254
Verlängerte Trauerreaktion (210.) .....	254
Angststörungen der frühen Kindheit (220.) .....	254
Störung mit Trennungsangst (221.) .....	254
Spezifische Phobie (222.) .....	255
Störung mit sozialen Ängsten (soziale Phobie) (223.) .....	255
Generalisierte Angststörung (224.) .....	255
Angststörung, nicht näher bezeichnet (225.) .....	256
Depression der frühen Kindheit (230.) .....	256
Typ I: Major Depression (231.) .....	256
Typ II: Depressive Störung, nicht näher bezeichnet (232.) .....	257
Emotionale Störung gemischt (240.) .....	257
Anpassungsstörung (300.) .....	257
Regulationsstörung der sensorischen Verarbeitung (400.) .....	257
Überempfindlicher Typ (410.) .....	257
Typ A ängstlich/vorsichtig (411.) .....	257
Typ B: Negativ/oppositionell (412.) .....	258
Unterempfindlicher/unterreagierender Typ (420.) .....	258
Stimulationssuchender/impulsiver Typ (430.) .....	258
Schlafstörungen (500.)	
Einschlafstörungen (510) .....	258
Durchschlafstörungen (520.) .....	259
Fütterstörungen (600.) .....	259
Regulationsfütterstörung (601.) .....	259
Fütterstörung der reziproken Interaktion (602.) .....	259
Frühkindliche Anorexie (603.) .....	259
Sensorische Nahrungsverweigerung (604.) .....	259
Fütterstörung assoziiert mit medizinischen Erkrankungen (605.) .....	259
Fütterstörung assoziiert mit Insulten des gastrointestinalen Traktes (606.) .....	260
Störungen der Bezogenheit und der Kommunikation (700.) .....	260
Multisystemische Entwicklungsstörung (710.) .....	260
Andere Störungen (800.) .....	260
Achse 2: Beziehungsstörungen .....	261
Überinvolvierte Beziehungsstörung .....	261
Unterinvolvierte Beziehungsstörung .....	261

Ängstlich/angespannte Beziehungsstörung .....	262
Ärgerlich/ablehnende Beziehungsstörung .....	262
Verbal misshandelnde Beziehungsstörung .....	263
Körperlich misshandelnde Beziehungsstörung .....	263
Sexuell misshandelnde Beziehungsstörung: .....	263
<b>Anhang III – Klassifikation DC: 0-5 (2016) (nach THERO TO THREE 2016) ...</b>	<b>265</b>
Achse I – Klinische Störungen .....	265
Neurobiologische Entwicklungsstörungen (Störungen der neuronalen und mentalen Entwicklung) .....	265
Sensorische Verarbeitungsstörungen .....	270
Angststörungen .....	272
Affektive Störungen .....	275
Zwangsstörungen und verwandte Störungen .....	278
Schlafstörungen .....	281
Essstörungen .....	282
Schreistörungen der frühen Kindheit .....	284
Trauma-, Belastungs- und Deprivationsstörungen .....	285
Beziehungsstörungen .....	289
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>291</b>