

Inhalt

Eine Geschichte	9
Vorwort	11
An wen sich dieser Ratgeber richtet	13
Wie dieser Ratgeber aufgebaut ist	14
I Mythen und Fakten zur ungewollten Kinderlosigkeit	17
Unerfüllter Kinderwunsch – Heutzutage kein Problem mehr?	18
Wie viele Paare betroffen sind	19
Erfolgsaussichten der modernen Reproduktionsmedizin ..	20
Informationsbedarf betroffener Paare	23
Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten	23
Der ärztliche Umgang mit dem Thema: Zwischen Allmacht und Ohnmacht	28
Die Psychologisierung der Unfruchtbarkeit und ihre Folgen	29
Wie weit dürfen wir gehen? Ethische Implikationen und gesetzlicher Rahmen	30
Literaturempfehlungen	33
Internet-Tipps	33
2 Das unerwartete Ereignis und seine seelischen Folgen	37
Fallbeispiel: Der erste Schock	37
Auswirkungen auf die Partnerschaft	39
Die »richtige« Behandlung	40
Über die Notwendigkeit, von Anfang an über Grenzen zu sprechen	41
Literaturempfehlungen	42
Internet-Tipps	43

3	Der Weg durch die medizinische Diagnostik und Therapie	44
	Auswirkungen medizinischer Diagnostik und Behandlung	44
	Was den Kinderwunsch bei Frauen und Männern beeinflusst	55
	Frauen und Männer erleben ungewollte Kinderlosigkeit oft unterschiedlich	57
	Der Umgang mit der Wartezeit	60
	Die Eigenverantwortlichkeit in der Kinderwunschbehandlung bewahren	62
	Literaturempfehlungen	63
	Internet-Tipps	64
4	Die Bedeutung der Seele	65
	Gibt es die seelische Blockade?	65
	Die Bedeutung der eigenen Kindheit für den unerfüllten Kinderwunsch	80
	Literaturempfehlungen	85
	Internet-Tipps	86
5	Das Auf und Ab im Verlauf einer fortpflanzungs- medizinischen Kinderwunschbehandlung	87
	»Ich war so zuversichtlich, dass es bei mir klappen würde!« – Die Nachricht »nicht schwanger« nach künstlicher Befruchtung	89
	Behandlungskomplikationen	89
	Biochemische Schwangerschaften	90
	Warten auf den Schwangerschaftstest	91
	Umgang mit Schmerzen und Endometriose	92
	Fehl- und Totgeburten	94
	Der erfüllte Kinderwunsch nach IVF und ICSI	96
	Mehrlinge	97
	Frühgeburten	98
	Behindertes Kind	98
	Literaturempfehlungen	100
	Internet-Tipps	101

6	Hilfen bei der seelischen Verarbeitung	103
	Beratungskonzept der »Heidelberger Kinderwunsch- Sprechstunde«	105
	Selbsthilfegruppen	112
	Angeleitete Gesprächsgruppen	114
	Entspannungstherapien	114
	Worauf Sie bei der Auswahl der Beraterin bzw. des Beraters achten sollten	115
	Welche Voraussetzungen sind von Ihrer Seite aus nötig? ..	116
	Psychotherapie: Paar- und Einzeltherapie	117
	Welche Kosten entstehen für eine psychosoziale Beratung?	117
	Literaturempfehlungen	118
	Internet-Tipps	119
7	Besondere Ausgangsbedingungen des Kinderwunsches	121
	Paare, die bereits ein Kind haben	121
	Paare aus anderen Kulturen	123
	Paare mit einer chronischen Erkrankung	123
	Die Bedeutung der Behandlung mit Spermensamen	124
	Familienbildung mit Embryonen und Eizellen anderer ...	126
	Alleinstehende Frauen sowie gleichgeschlechtliche Paare mit Kinderwunsch	127
	Fortpflanzungsmedizinische Behandlungs- möglichkeiten in Europa	130
	Literaturempfehlungen	130
	Internet-Tipps	131
8	Falls der Abschied vom Kinderwunsch unausweichlich wird	141
	Über die Notwendigkeit zu trauern	142
	Hilfen beim Abschied	143
	Rituale	144
	Transzendente Aspekte der Kinderlosigkeit	145
	Langfristige Folgen ungewollter Kinderlosigkeit	147
	Literaturempfehlungen	148
	Internet-Tipps	149

9	Adoption und Pflegschaft als alternative Perspektiven	150
	Vorurteile über Adoption	152
	Ablauf eines Adoptionsverfahrens	153
	Auslandsadoption	155
	Adoption und Pflegschaft bei gleichgeschlechtlichen Lebenspartnerschaften	156
	Literaturempfehlungen	157
	Internet-Tipps	157
10	Die Kommunikation mit Außenstehenden	159
	Indiskrete Fragen und »gutgemeinte« Ratschläge	160
	Wie soll ich mich als Außenstehende/r (Angehörige/r oder Freund/in) einem Paar mit Kinderwunsch gegenüber verhalten?	165
	Wie soll ich mich während einer fortpflanzungs- medizinischen Behandlung gegenüber dem Arbeitgeber verhalten?	166
	Internet-Tipps	166
11	Leitfaden für einen hilfreichen Umgang mit dem unerfüll- ten Kinderwunsch	167
	16 Verhaltensratschläge für einen konstruktiven Umgang mit dem unerfüllten Kinderwunsch	167
	Leitfaden zur Sexualität bei unerfülltem Kinderwunsch . . .	174
	Leitfaden für den Umgang mit Familienfesten	176
	Internet-Tipps	177
	Nützliche Adressen	178
	Erklärung von Fachausdrücken	185
	Korrespondenzadresse	199