

Inhalt

Die Autorin	5
Vorwort zur Reihe	7
Übersicht: Infoboxen	14
Vorwort	15
Einführung	17
I Klinische Besonderheiten und Diagnostik bei Infektionskrankheiten im höheren Lebensalter	
1 Infektionsrelevante Besonderheiten älterer Menschen...	23
1.1 Immunoseneszenz	23
1.1.1 Altersassoziierte Veränderungen des innaten Immunsystems	23
1.1.2 Altersassoziierte Veränderungen des adaptiven Immunsystems	25
1.1.3 Inflamm-Aging	27
1.2 Organspezifische Alterungsprozesse	28
1.3 Altersassoziierte Veränderungen des Mikrobioms ...	30
1.4 Erkrankungen und Multimorbidität	30
1.5 Medikamente und Polypharmazie	34
1.6 Geriatrische Syndrome	36
1.6.1 Malnutrition.....	37
1.6.2 Sarkopenie.....	40
1.6.3 Kognitive Defizite	41

	1.6.4	Dysphagie	41
	1.6.5	Immobilität, Urin- und Stuhlinkontinenz ...	43
1.7		Extrinsische Faktoren.....	43
	1.7.1	Kontakt zu pflegerischen und medizinischen Einrichtungen	43
	1.7.2	Invasive diagnostische und therapeutische Maßnahmen.....	44
2		Epidemiologie, Verlauf und Folgen von Infektionskrankheiten bei älteren Menschen	46
	2.1	Erhöhte Anfälligkeit für Infektionskrankheiten... ..	46
	2.2	Erhöhte Sterblichkeit bei Infektionskrankheiten. ...	48
	2.3	Auswirkungen auf die Entstehung und den Verlauf von Erkrankungen	49
	2.4	Auswirkungen auf die Funktionalität und Selbständigkeit	51
3		Klinische Präsentation und Diagnostik von Infektionskrankheiten im höheren Lebensalter	54
	3.1	Atypische klinische Präsentation	54
	3.1.1	Geringere Ausprägung typischer Symptome... ..	55
	3.1.2	Häufigeres Auftreten unspezifischer Symptome.....	56
	3.2	Herausforderungen bei der klinischen Diagnosestellung	57
	3.3	Besonderheiten bei der laborchemischen Diagnostik... ..	58
	3.4	Relevanz und Besonderheiten der mikrobiologischen Diagnostik	60
	3.5	Wertigkeit und Aussagekraft apparativer Diagnostik.....	62
II		Prävention und Therapie von Infektionskrankheiten im höheren Lebensalter	
4		Steigerung der Infektionsresistenz des älteren Menschen.....	67
	4.1	Körperliche Aktivität	67
	4.1.1	Bewegung und Krafttraining.....	67

4.1.2	Frühmobilisierung bei Erkrankungen und Vermeidung von Immobilität.....	68
4.2	Ernährung.....	69
4.2.1	Erkennen von Malnutrition und Malnutritionsrisiken.....	69
4.2.2	Vermeidung und Behandlung einer Protein- und Kalorienmangelernährung.....	70
4.2.3	Substitution von Vitaminen und Mikronährstoffen.....	71
4.2.4	Einsatz von Probiotika.....	72
4.3	Diagnostik und Behandlung der Dysphagie.....	73
4.4	Optimierte Behandlung von Erkrankungen und Auswahl der Medikation.....	75
4.5	Experimentelle Strategien zur Steigerung der Infektionsresistenz.....	76
5	Schutz des älteren Menschen vor Pathogenen.....	77
5.1	Prävention nosokomialer Infektionen.....	77
5.2	Prävention und Management von Ausbruchsgeschehen.....	78
5.3	Rationaler Umgang mit multiresistenten Erregern...	79
6	Impfungen im höheren Lebensalter.....	83
6.1	Relevanz von Impfungen und Empfehlungen für ältere Menschen.....	83
6.2	Strategien zur Verbesserung des Impfschutzes älterer Menschen.....	85
6.2.1	Optimierung der Impfantwort im höheren Lebensalter.....	85
6.2.2	Entwicklung von Impfstoffen gegen weitere Erkrankungen und Steigerung der Impfraten.....	87
6.3	Influenza-Impfung.....	88
6.3.1	Relevanz der Influenza-Impfung.....	90
6.3.2	Effizienz und Effektivität der Influenza-Impfung.....	92
6.3.3	Impfadhärenz.....	93
6.3.4	Influenza-Impfstoffe.....	93

	6.3.5	Empfehlungen.....	94
6.4		Pneumokokken-Impfung.....	95
6.5		Herpes zoster-Impfung.....	98
6.6		Weitere empfohlene Impfungen für alle Erwachsenen	100
	6.6.1	COVID-19-Impfung	100
	6.6.2	Tetanus- und Diphtherie-Impfung	101
	6.6.3	Pertussis-Impfung	102
	6.6.4	FSME (Tick-Borne-Enzephalitis)-Impfung....	103
	6.6.5	Hepatitis-Impfungen	103
	6.6.6	Reiseimpfungen	103
7		Antibiotikatherapie im höheren Lebensalter	105
	7.1	Besondere Herausforderungen und Antibiotic Stewardship (ABS)	105
	7.2	Indikationsstellung für Antibiotikatherapien	107
	7.3	Substanzwahl des Antibiotikums.....	109
	7.3.1	Beachtung von Umfeld, Begleiterkrankungen und Immunkompetenz des älteren Menschen	109
	7.3.2	Beachtung von Kultursergebnissen und Antibiogrammen	110
	7.3.3	Beachtung potenzieller unerwünschter Wirkungen von Antibiotika.....	110
	7.3.4	Beachtung der Interaktionen von Antibiotika mit anderen Medikamenten.....	113
	7.3.5	Vermeidung der Selektion von <i>C. difficile</i> und MRE.....	114
	7.4	Dosierung, Dauer und Applikationsart der Antibiotikatherapie.....	116
	7.4.1	Dosierung unter Berücksichtigung von Pharmakokinetik und Pharmakodynamik ...	116
	7.4.2	Therapiedauer	117
	7.4.3	Applikationsart	118

III	Ausgewählte Infektionskrankheiten im höheren Lebensalter	
8	Respiratorische Infektionen	123
8.1	Bakterielle Pneumonien.....	123
8.2	Virale respiratorische Infektionen und Pneumonien.....	130
8.3	Exkurs: SARS-CoV-2 und COVID-19.....	131
8.4	Infektexazerbationen bei COPD.....	136
9	Harnwegsinfektionen	138
9.1	Zystitis und Pyelonephritis.....	138
9.2	Harnwegsinfektionen bei liegendem Blasenkatheter...	142
10	Gastrointestinale Infektionen	146
10.1	<i>Clostridioides difficile</i> -Enteritis.....	146
10.2	Norovirus-Infektion	149
11	Haut- und Weichgewebeinfektionen	152
11.1	Erysipel	153
11.2	Fußinfektionen bei Diabetes mellitus	154
11.3	Infektionen von Dekubitalulcera.....	156
11.4	Postoperative Wundinfektionen.....	158
12	Knochen- und Gelenkinfektionen	160
12.1	Spondylodiszitis	160
12.2	Prothesen-/Implantatinfektionen	164
13	Blutstrominfektionen	168
13.1	Bakteriämie.....	168
13.2	Sepsis	170
14	Infektionen des zentralen Nervensystems	174
	Literatur	178
	Stichwortverzeichnis	191