

# Inhalt

|       |  |    |
|-------|--|----|
| 1     | <b>Einleitung</b> .....  | 11 |
| 2     | <b>Demenz verändert</b> .....  | 17 |
| 2.1   | Das Demenzsyndrom und Charakteristika der Betroffenen ..                                   | 17 |
| 2.2   | Kognitive Beeinträchtigungen .....   | 18 |
| 2.2.1 | Hauptsymptome .....  | 18 |
| 2.2.2 | Exkurs: Einwilligungsfähigkeit und Entscheidungen<br>über den Wohnort .....                | 19 |
| 2.2.3 | Behandlungsmöglichkeiten .....   | 20 |
| 2.3   | Neuropsychiatrische Symptome .....   | 23 |
| 2.3.1 | Begriffsbestimmung .....   | 23 |
| 2.3.2 | Komplexe, multifaktorielle Ursachen .....  | 23 |
| 2.3.3 | Belastende Folgen und Behandlungsmöglichkeiten ...   | 26 |
| 2.4   | Veränderungen im motorischen Bereich .....   | 27 |
| 2.4.1 | Motorische Störungen im Rahmen demenzieller<br>Erkrankungen .....                          | 27 |
| 2.4.2 | Multiple Ursachen von motorischen Störungen .....  | 28 |
| 2.4.3 | Behandlungsmöglichkeiten .....   | 28 |
| 3     | <b>Das Konzept der Selbsterhaltungstherapie (SET)</b> .....                                | 29 |
| 3.1   | Demenz betrifft auch und gerade das »Selbst« einer Person                                  | 29 |
| 3.2   | Das System »Selbst« erhält Stabilität und Kohärenz<br>im Selbst- und Weltverständnis ..... | 30 |
| 3.3   | Erhaltung der Stabilität und der Kohärenz im System<br>»Selbst« bei Demenz .....           | 31 |
| 3.4   | Kann man das Selbst verlieren? .....   | 35 |
| 3.5   | Vergessen, aber vertraut .....   | 36 |
| 3.6   | Schutz des Selbstwertes .....  | 38 |
| 3.7   | Resilienz: die übergeordneten Schutzmechanismen .....                                      | 39 |
| 3.8   | Merkmale der SET-basierten psychosozialen Interventionen                                   | 41 |
| 4     | <b>Die Situation der Angehörigen von Menschen mit Demenz</b> .....                         | 44 |
| 4.1   | Belastungen und Copingstrategien .....   | 44 |
| 4.2   | Ein Modell zur Belastung von Angehörigen .....   | 47 |

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>5</b> | <b>Angehörigenberatung und Empfehlungen zur Begleitung von Menschen mit Demenz</b> .....  | <b>49</b> |
| 5.1      | Erweiterung der Kompetenz der Angehörigen, die eigene Gesundheit zu erhalten .....  | 50        |
| 5.1.1    | Motivation zur Inanspruchnahme der geeigneten externen Hilfen .....   | 50        |
| 5.1.2    | Inanspruchnahme von Beratungsangeboten und Selbsthilfegruppen für die Angehörigen .....   | 52        |
| 5.1.3    | Inanspruchnahme der Unterstützung durch andere Familienmitglieder .....   | 52        |
| 5.1.4    | Planung entlastender Aktivitäten .....  | 53        |
| 5.1.5    | Planung einer Unterbringung in einem Pflegewohnheim .....   | 54        |
| 5.2      | Erweiterung der Kompetenz, den Kranken zu begleiten .....   | 54        |
| 5.2.1    | Empfehlungen zum unterstützenden, konfliktarmen Umgang mit den Betroffenen .....  | 54        |
| 5.2.2    | Vermittlung von Empfehlungen im Rahmen interaktiver Interventionen .....  | 62        |
| 5.3      | Kontrovers diskutiert: Anpassung der Kommunikation und die Beziehung zu Menschen mit Demenz .....                               | 65        |
| 5.3.1    | Im Spannungsfeld zwischen Authentizität und Inszenieren .....   | 65        |
| 5.3.2    | Respektvolles Anpassen: die SET-Perspektive .....   | 68        |
| 5.4      | Beratung zu einigen speziellen Problemsituationen .....   | 71        |
| 5.4.1    | Beratung in der frühen Phase einer Demenz .....   | 71        |
| 5.4.2    | Beratung zu speziellen Problemen bei der frontotemporalen Demenz .....  | 72        |
| 5.4.3    | Beratung zu speziellen Problemen bei Lewy-Körperchen-Demenz .....   | 74        |
| <b>6</b> | <b>Menschen mit Demenz im Allgemeinkrankenhaus und in Rehabilitationsabteilungen</b> .....                                      | <b>75</b> |
| 6.1      | Der Anteil von an Demenz erkrankten Krankenhauspatienten steigt .....   | 75        |
| 6.2      | Spezielle Risiken und Belastungen, die mit einer stationären Krankenhausbehandlung von Menschen mit Demenz verbunden sind ..... | 76        |
| 6.3      | Die beste Empfehlung: Vermeiden Sie einen Krankenhausaufenthalt .....   | 78        |
| 6.4      | Maßnahmen zur Reduktion von Risiken und Belastungen ..  | 79        |
| 6.5      | Integration der Angehörigen in die Krankenhausbehandlung  | 79        |
| 6.6      | Behandlung trotz und wegen der Demenz .....   | 82        |
| 6.7      | Erfolge trotz Demenz: Rehabilitation bei somatischen Erkrankungen .....   | 83        |
| 6.8      | Spezielle Rehabilitationsprogramme für somatisch erkrankte Patienten mit Demenz .....   | 86        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| 6.9      | Verhinderung von Wiederaufnahmen als nachhaltiges<br>Behandlungsziel .....  | 90         |
| 6.10     | Geriatrische Spezialstationen für Menschen mit Demenz ....  | 92         |
| 6.11     | Entlassmanagement: Spezielle Bedürfnisse von Menschen<br>mit Demenz .....   | 93         |
| <b>7</b> | <b>Selbsterhaltungstherapie (SET) in der Krankenhausbehandlung<br/>von Menschen mit Demenz .....</b>  | <b>96</b>  |
| 7.1      | Anwendungsbereiche der SET .....  | 96         |
| 7.2      | Alzheimer Therapiezentrum (ATZ) Bad Aibling .....   | 97         |
| 7.2.1    | Rehabilitation für Menschen mit Demenz und deren<br>Angehörige: das Konzept .....   | 97         |
| 7.2.2    | Ablauf der Behandlung .....   | 99         |
| 7.3      | Gerontopsychiatrische Akutstation im Evangelischen<br>Krankenhaus KEH in Berlin .....   | 102        |
| 7.4      | Tagesklinik mit dem Schwerpunkt demenzielle<br>Erkrankungen in Mainz .....  | 104        |
| 7.5      | Lichthof: eine spezielle Einheit für demenziell erkrankte,<br>geriatrische Patienten in Berlin .....  | 107        |
| 7.6      | Spezialstation »Neurogeriatrie – Fokus Demenz« in Ulm ....  | 107        |
| 7.7      | Weiterentwicklung: SET in akuten somatischen<br>Krankenhausstationen .....  | 108        |
| <b>8</b> | <b>Therapeutische Empfehlungen .....</b>  | <b>109</b> |
| 8.1      | Das Konzept der Therapeutischen Empfehlungen (TE) .....   | 109        |
| 8.2      | Therapeutische Empfehlungen, Arztbriefe und<br>Pflegeüberleitungsberichte .....   | 110        |
| 8.3      | Inhalte und Umfang der Therapeutischen Empfehlungen ....  | 111        |
| 8.4      | Vorbereitung der Therapeutischen Empfehlungen .....   | 113        |
| 8.4.1    | TE im ATZ Bad Aibling: Entwicklungsgeschichte<br>und aktueller Ansatz .....   | 113        |
| 8.4.2    | Vorbereitung und Übermittlung der TE in der<br>Tagesklinik mit dem Schwerpunkt demenzielle<br>Erkrankungen in Mainz .....                           | 119        |
| 8.4.3    | Vorbereitung und Übermittlung der TE in der spe-<br>zialisierten geriatrischen Station »Lichthof« in Berlin   | 121        |
| 8.4.4    | Vorbereitung und Vermittlung der TE in der<br>gerontopsychiatrischen Station des Evangelischen<br>Krankenhauses Elisabeth Herzberge (KEH) in Berlin | 122        |
| 8.5      | Textvorlagen für TE .....   | 124        |
| <b>9</b> | <b>Spezialstation »Neurogeriatrie – Fokus Demenz«:<br/>Konzept und erste Erfahrungen .....</b>  | <b>126</b> |
| 9.1      | Warum eine Spezialstation: Ziele und Aufgaben .....   | 126        |
| 9.2      | Wer wird behandelt: Klinikstruktur, Zielgruppe und<br>Aufnahmekriterien .....   | 127        |

|       |  |            |
|-------|--|------------|
| 9.2.1 | Behandlungsrahmen für ältere Patienten und Menschen mit Demenz .....   | 127        |
| 9.2.2 | Indikation für die Behandlung in der Neurogeriatrie .....  | 128        |
| 9.2.3 | Ausschlusskriterien .....  | 128        |
| 9.3   | Das Neurogeriatrie-Team und seine Aufgaben .....   | 129        |
| 9.4   | Selbsterhaltungstherapie (SET) als die konzeptionelle Grundlage für die Neurogeriatrie .....                     | 133        |
| 9.5   | Diagnose Demenz .....  | 134        |
| 9.6   | Teamkommunikation und Teamarbeit .....   | 135        |
| 9.7   | Anpassung der Therapieziele und -verfahren an die speziellen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz .....           | 136        |
| 9.7.1 | Funktionelle Besserung von nicht mit Demenz assoziierten Defiziten bei Patienten mit Demenz .....                | 136        |
| 9.7.2 | Emotionale Entlastung und Erweiterung der Kompetenz von betreuenden Angehörigen .....                            | 137        |
| 9.7.3 | Planung der Versorgung und der sozialen Teilhabe im häuslichen Umfeld .....                                      | 137        |
| 9.8   | Maßnahmen zur Förderung der Nachhaltigkeit der stationären Behandlung und Hilfen für Angehörige und Betreuer ... | 138        |
| 9.8.1 | Integration der Angehörigen und anderer Betreuender in die Behandlung .....                                      | 138        |
| 9.8.2 | Patientenbrief: Schriftliche Empfehlungen für die Betreuenden .....  | 140        |
| 9.8.3 | Vernetzung mit Ansprechpartnern nach dem Aufenthalt .....  | 141        |
| 9.9   | Maßnahmen zur Reduktion der Risiken und Belastungen, die mit dem Krankenhausaufenthalt verbunden sind .....      | 142        |
| 9.9.1 | Bauliche Maßnahmen und Ausstattung .....   | 142        |
| 9.9.2 | Organisation und Abläufe im Stationsalltag .....   | 143        |
| 9.9.3 | Mahlzeiten und Ernährung .....   | 144        |
| 9.9.4 | (Nächtliche) Unruhe und Schlafstörungen .....  | 144        |
| 9.9.5 | Zusätzliche Unterstützung .....  | 145        |
| 9.9.6 | Mitarbeiterschulung und Mitwirkung an der Konzeptentwicklung .....   | 145        |
|       | <b>Literatur .....</b>   | <b>147</b> |
|       | <b>Anlagen</b>   |            |
|       | <b>Anlage 1 – TE: Relevante Themenbereiche mit Hilfsfragen .....</b>   | <b>163</b> |
|       | <b>Anlage 2 – TE bei mittelschwer ausgeprägter Demenz und starker Sturzgefährdung .....</b>                      | <b>167</b> |
|       | <b>Anlage 3 – TE bei mittelschwer ausgeprägter Demenz und aggressivem Verhalten .....</b>                        | <b>170</b> |

---

|   |     |
|---|-----|
| Anlage 4 – TE bei schwer ausgeprägter Demenz und belastendem Verhalten .....          | 176 |
| Anlage 5 – TE bei leicht bis mittelschwer ausgeprägter Demenz .....                   | 182 |
| Anlage 6 – TE bei schwerer Demenz und motorischer Funktionseinschränkung .....        | 185 |
| Anlage 7 – TE bei schwer ausgeprägter Demenz und nach akutem Schlaganfall .....       | 188 |
| Anlage 8 – TE bei leicht bis mittelschwer ausgeprägter Demenz und nach Ischämie ..... | 192 |
| Anlage 9 – TE: Vorlage mit vorformulierten Textbausteinen .....                       | 196 |
| Anlage 10 – Konzept zur Arbeit mit Angehörigen und anderen Kümmerern .....            | 211 |
| Anlage 11 – Teamsitzung: inhaltliche Elemente und Struktur .....                      | 213 |
| Sachregister .....  | 215 |