

# Inhalt

Einleitung. . . . .	8
1 Ethische Grundlagen und pflegerisches Selbstverständnis. . . . .	11
2 Schmerzphysiologie. . . . .	16
2.1 Nozizeptorschmerzen. . . . .	17
2.2 Neuropathische Schmerzen. . . . .	19
3 Schmerzerfassung und Evaluation der therapeutischen Maßnahmen. . . . .	21
3.1 Individualität des Schmerzerlebens. . . . .	24
3.2 Schmerzerleben bei ausgewählten Zielgruppen. . . . .	26
Schmerzen bei Kindern. . . . .	26
Schmerzen bei einer progredienten Tumorerkrankung. . . . .	30
Schmerzen und Alter. . . . .	33
Schmerzen und Demenz. . . . .	35
3.3 Instrumente zur Schmerzerfassung. . . . .	37
4 Prävention und medikamentöse Therapie. . . . .	45
4.1 Medikamente der WHO-Stufe I. . . . .	49
4.2 Medikamente der WHO-Stufe II. . . . .	51
4.3 Medikamente der WHO-Stufe III. . . . .	53
4.4 Umrechnungstabelle für den Wechsel zwischen WHO-Stufe 2 und 3. . . . .	59

4.5	Grundsätze in der postoperativen Schmerztherapie bei Kindern .....	60
4.6	Koanalgetika.....	63
<b>5</b>	<b>Prophylaxe und Therapie der Nebenwirkungen ...</b>	<b>64</b>
	Symptommanagement bei Obstipation .....	64
	Symptommanagement bei Übelkeit und Erbrechen.....	65
	Sedierung .....	67
	Atemdepression .....	67
	Mundtrockenheit.....	67
	Harnverhalt.....	68
	Verbesserung der Analgetikaverordnung ....	69
<b>6</b>	<b>Nichtmedikamentöse Maßnahmen zur Schmerzlinderung .....</b>	<b>70</b>
6.1	Wärme, Kälte und andere physikalische Methoden .....	71
6.2	Massage.....	73
6.3	Bewegung und Mobilisation.....	73
6.4	TENS (Transkutane Elektrische Nervenstimulation).....	74
6.5	Akupunktur.....	76
6.6	Maßnahmen zur Ablenkung und geleitete Imaginationen.....	77
6.7	Progressive Muskel-Relaxation (PMR) nach Jacobson.....	77
<b>7</b>	<b>Information, Anleitung und Schulung .....</b>	<b>79</b>
	Mikroschulungen als besonderes Beratungsangebot .....	85
<b>8</b>	<b>Multiprofessionelle Zusammenarbeit .....</b>	<b>89</b>
	<b>Schlusswort .....</b>	<b>93</b>

<b>Literatur</b> .....	95
<b>Anhang</b> .....	99
Der Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen, 1. Aktualisierung 2011 .....	100