

Inhalt

1	Einführung	11
1.1	Fachliche Basis	12
1.2	Juristische Basis	13
2	Inhaltliche und organisatorische Aspekte	15
2.1	Inhaltliche Rahmenbedingungen	15
2.1.1	Grundfragen	15
2.1.2	Aufbau	17
2.1.3	Besonderheiten	18
2.2	Organisatorische und zeitliche Rahmenbedingungen	20
2.2.1	Organisatorische Aspekte	20
2.2.2	Zeitliche Rahmenbedingungen	21
3	Die einzelnen Kursthemen	23
3.1	Grundkurs (12 Unterrichtsstunden)	23
3.2	Vorbereitungskurs (110 Unterrichtsstunden)	27
3.2.1	Eigene Motivation	27
3.2.2	Hinführung zum Praktikum	29
3.2.3	Verbale Kommunikation mit Schwerkranke, Sterbende und Nahestehende	30
3.2.4	Nonverbale Kommunikation	33
3.2.5	Nähe und Distanz	36

3.2.6	System Familie	38
3.2.7	Psychische und soziale Aspekte in der Begleitung	40
3.2.8	Spiritualität und spirituelle Begleitung	43
3.2.9	Rituale	47
3.2.10	Ethische Fragen und Entscheidungssituationen	49
3.2.11	Trauer und Trauerbegleitung	51
3.2.12	Einblicke in die Palliativmedizin	55
3.2.13	Praktische Handreichungen in der Begleitung	57
3.2.14	Biographiearbeit	59
3.2.15	Sterbebegleitung bei demenziell erkrankten Menschen	61
3.2.16	Selbstpflege	64
3.2.17	Besprechung der Besuchsprotokolle des Praktikums	67
3.2.18	Besichtigung einer Palliativstation oder eines stationären Hospizes	69
3.2.19	Besichtigung eines Bestattungshauses	70
Literatur	73
	Grundlegende und themenübergreifende Literatur	73
	Literatur zu Unterrichtskonzepten und methodischen Hilfen für Unterrichtende	74

Anhang	77
I Teilnahmebestätigung bzw. Zertifikat	79
II Muster zur Planung von Unterrichtseinheiten	85