

Inhalt

Vorwort	7
Einführung	8
1 Diagnostik, Anamnese und Biografie	15
2 Ressourcen, Beziehungsaufbau, Motivation und Ziele	47
3 Psychoedukation, Aufklärung und Störungsmodell	75
4 Suizidalität/Krisen	97
5 Aktivierung, Genuss und Entspannung	107
6 Gefühle, Stimmungen, Gedanken und Bewertungen	133
7 Ich, Du, Wir: Beziehungen und soziale Kompetenzen	211
8 Eltern und Familie	231
9 Abschluss der Behandlung	259
Übersicht über die Arbeitsblätter	277
Literatur	281