

Inhalt

Vorwort zur 7. Auflage	15
1 Überblick über die Entstehung der Psychotherapie	19
1.1 Der Mensch als soziales Wesen	19
1.2 Anthropologie im 19. Jahrhundert	20
1.3 Anfänge der Psychoanalyse	24
1.4 Freud und seine Schüler	26
1.5 Die Zersplitterung der psychoanalytischen Bewegung	28
1.6 Das Aufkommen nicht-analytischer Therapieansätze	30
1.7 Psychotherapie heute	31
1.8 Zusammenfassung	32
1.9 Verständnisfragen	33
I Psychodynamische Psychotherapie	
2 Psychoanalyse	37
2.1 Der Begriff Psychoanalyse	37
2.2 Entstehung der psychoanalytischen Theorie	38
2.3 Das Strukturmodell der Persönlichkeit	43
2.4 Trieblehre	44
2.5 Phasen psychosexueller Entwicklung	45
2.6 Konflikt, Symptombildung und Neurose	47
2.7 Die therapeutische Situation	49
2.8 Traum und Deutung	50
2.9 Widerstand, Übertragung und Gegenübertragung	51
2.10 Zusammenfassung	52
2.11 Verständnisfragen	54
3 Individualpsychologie	55
3.1 Individuum und Gemeinschaft	55
3.2 Minderwertigkeitsgefühl und Geltungsstreben	56
3.3 Lebensstil, Leitlinien und Lebensplan	58
3.4 Gemeinschaftsgefühl und Machtmensch	59
3.5 Das Arrangement der neurotischen Symptome	60
3.6 Individualpsychologische Therapie	62
3.7 Zusammenfassung	64
3.8 Verständnisfragen	65

4	Analytische Psychologie	67
4.1	Entstehung der Analytischen Psychologie	67
4.2	Struktur und Funktionen der Psyche	69
4.3	Typenlehre	71
4.4	Kollektives Unbewusstes und Archetypen	73
4.5	Individuation	74
4.6	Analyse nach C. G. Jung	75
4.7	Zusammenfassung	77
4.8	Verständnisfragen	78
5	Bioenergetische Körperpsychotherapien	80
5.1	Wilhelm Reich und Alexander Lowen	80
5.2	Reich versus Freud	82
5.3	Seelische Gesundheit und Energie	83
5.4	Sexualität und Gesellschaft	85
5.5	Charakterstruktur und Charaktertypen	86
5.6	Körperpanzer und Körperarbeit	88
5.7	Lowens Charakterstrukturen und Charaktertypen	90
5.8	Grounding und Körperarbeit	93
5.9	Zusammenfassung	96
5.10	Verständnisfragen	97
6	Transaktionsanalyse	99
6.1	Entstehungsgeschichte und Grundkonzeption	99
6.2	Strukturanalyse	100
6.3	Kommunikationsmodell der Transaktionsanalyse	102
6.4	Spielanalyse	103
6.5	Skriptanalyse	105
6.6	Therapeutische Intervention	107
6.7	Zusammenfassung	108
6.8	Verständnisfragen	109
7	Neuere Entwicklungen der Psychodynamischen Psychotherapie	110
7.1	Einflüsse auf die Veränderung der Psychodynamischen Psychotherapie	110
7.2	Neuere Hauptansätze	111
7.3	Zur Lage der psychodynamischen Therapien in Deutschland	118
7.4	Zusammenfassung	120
7.5	Verständnisfragen	121

II	Verhaltenstherapie	
8	Grundkonzepte der Verhaltenstherapie	125
8.1	Übersicht, Hintergrund und Entstehungsgeschichte	125
8.2	Frühe theoretische Ansätze	127
8.3	Frühe praxisorientierte Verhaltensforschungen	129
8.4	Die amerikanischen Lerntheorien	132
8.5	Zusammenfassung	135
8.6	Verständnisfragen	136
9	Lerntheoretisch begründete Verhaltenstherapie	137
9.1	Desensibilisierung und Angstbewältigung	137
9.2	Operante Ansätze	141
9.3	Selbstkontrolle	144
9.4	Zusammenfassung	146
9.5	Verständnisfragen	148
10	Kognitive Verhaltenstherapie	149
10.1	Entstehung der kognitiven Verhaltenstherapie	149
10.2	Lernen am Modell	151
10.3	Problemlösungstherapien	152
10.4	Verdeckte Konditionierung	153
10.5	Selbstinstruktion	154
10.6	Kognitive Therapie	155
10.7	Multimodale Therapie (BASIC-ID)	156
10.8	Zusammenfassung	157
10.9	Verständnisfragen	159
11	Rational-emotive Therapie	160
11.1	Entstehung der Rational-emotiven Therapie	160
11.2	»A-B-C« der Rational-emotiven Therapie	162
11.3	Praxis der Rational-emotiven Therapie	164
11.4	Zusammenfassung	168
11.5	Verständnisfragen	169
12	Neuere Entwicklungen der Verhaltenstherapie	170
12.1	Der Siegeszug der kognitiven Verhaltenstherapie	170
12.2	Die Hauptansätze der »dritten Welle« der Verhaltenstherapie	172
12.3	Zur Lage der Verhaltenstherapie in Deutschland	178
12.4	Zusammenfassung	180
12.5	Verständnisfragen	181

III Humanistische Psychotherapie

13	Geschichte der humanistischen Psychotherapie	185
13.1	Geistesgeschichtlicher Hintergrund	185
13.2	Philosophische Wurzeln	186
13.3	Einflüsse aus der Psychologie	188
13.4	Menschenbild der humanistischen Psychologie	191
13.5	Zusammenfassung	192
13.6	Verständnisfragen	192
14	Personzentrierte Psychotherapie	193
14.1	Entstehungsgeschichte der Personzentrierten Psychotherapie	193
14.2	Entwicklung der Personzentrierten Psychotherapie	196
14.3	Rogers' Persönlichkeits- und Entwicklungstheorie	197
14.4	Grundhaltung des Therapeuten	200
14.5	Der therapeutische Prozess	203
14.6	Experiencing und Focusing	205
14.7	Zusammenfassung	207
14.8	Verständnisfragen	208
15	Gestalttherapie	210
15.1	Entstehung der Gestalttherapie	210
15.2	Gestalttherapeutische Grundkonzepte	211
15.3	Gestalttherapeutische Intervention	217
15.4	Zusammenfassung	218
15.5	Verständnisfragen	220
16	Logotherapie und Existenzanalyse	221
16.1	Entstehung der Logotherapie und Existenzanalyse	221
16.2	Theorie und Praxis der Logotherapie	222
16.3	Zusammenfassung	225
16.4	Verständnisfragen	226
17	Psychodrama	227
17.1	Entstehung des Psychodramas	227
17.2	Grundkonzepte des Psychodramas	228
17.3	Praxis der Psychodrama-Therapie	229
17.4	Zusammenfassung	231
17.5	Verständnisfragen	231

18	Neuere Entwicklungen der humanistischen Psychotherapie	232
18.1	Die Wiederentdeckung humanistischer Konzepte	232
18.2	Neuere Ansätze humanistischer Psychotherapien	233
18.3	Zur Lage humanistischer Psychotherapie in Deutschland	239
18.4	Zusammenfassung	242
18.5	Verständnisfragen	242
IV Systemische Therapie		
19	Grundlagen systemischer Therapie	245
19.1	»Familientherapie« versus »systemische Therapie«	245
19.2	Geschichte familien- und systemtherapeutischer Ansätze	246
19.3	Das Grundverständnis systemischer Therapie	249
19.4	Zentrale Konzepte des Systemansatzes	251
19.5	Der systemische Diskurs über Patienten und Familien	254
19.6	Zusammenfassung	258
19.7	Verständnisfragen	259
20	Systemische Therapie mit Familien	260
20.1	Richtungsübergreifende Interventionskonzepte	260
20.2	Psychoanalytisch orientierte Familientherapie	264
20.3	Strukturelle Familientherapie	267
20.4	Erfahrungszentrierte Familientherapie	270
20.5	Strategische Familientherapie	272
20.6	Zusammenfassung	275
20.7	Verständnisfragen	276
21	Systemische Therapie gestörter Kommunikation und Paarbeziehung	278
21.1	Zentrale Konzepte von Kommunikation und Interaktion	278
21.2	Pragmatik menschlicher Kommunikation	281
21.3	Wirkung und Therapie pragmatischer Paradoxien	284
21.4	Therapie partnerschaftlicher Kollusionen	287
21.5	Zusammenfassung	292
21.6	Verständnisfragen	294
22	Neuere Entwicklungen der systemischen Therapie	295
22.1	Die Wende zur narrativen Perspektive	295
22.2	Die narrativen Ansätze	296
22.3	Zur Lage systemischer Therapie in Deutschland	300
22.4	Zusammenfassung	300
22.5	Verständnisfragen	301

Epilog: Skizze der Personzentrierten Systemtheorie als ganzheitliches Konzept von Psychotherapie	302
Literaturverzeichnis	309
Hinweise zu den Online-Materialien	321
Namensverzeichnis	322
Sachwortverzeichnis	326