

Inhalt

Geleitwort	7
Vorwort	8
Einführung	10
1 Die Grundhaltung des Therapeuten	15
1.1 Hintergrund und Einführung	15
1.2 Arbeitsmaterialien	15
2 Exploration und diagnostische Klassifikation somatoformer Beschwerden	25
2.1 Hintergrund und Einführung	25
2.2 Arbeitsmaterialien	26
3 Biografische Arbeit, Mikro- und Makroanalyse	72
3.1 Hintergrund und Einführung	72
3.2 Arbeitsmaterialien	72
4 Die frustrierende Suche nach Erklärungen – Erwartungen an die Therapie und Behandlungsziele	86
4.1 Hintergrund und Einführung	86
4.2 Arbeitsmaterialien	86
5 Kognitive Interventionen bei somatoformen Beschwerden	105
5.1 Hintergrund und Einführung	105
5.2 Arbeitsmaterialien	105
6 Stresserleben und -bewältigung	145
6.1 Hintergrund und Einführung	145
6.2 Arbeitsmaterialien	146
7 Flexibilisierung der Aufmerksamkeitsausrichtung	185
7.1 Hintergrund und Einführung	185
7.2 Arbeitsmaterialien	186
8 Krankheitsverhalten	211
8.1 Hintergrund und Einführung	211
8.2 Arbeitsmaterialien	211

9	Lebens- und Kommunikationsprobleme im Zusammenhang mit Körperbeschwerden	257
9.1	Hintergrund und Einführung	257
9.2	Arbeitsmaterialien	257
10	Emotionen und Körperbeschwerden	291
10.1	Hintergrund und Einführung	291
10.2	Arbeitsmaterialien	293
11	Körperbild im Rahmen somatoformer Störungen	307
11.1	Hintergrund und Einführung	307
11.2	Arbeitsmaterialien	308
12	Probleme in der Kommunikation mit dem Arzt	315
12.1	Hintergrund und Einführung	315
12.2	Arbeitsmaterialien	315
13	Bewältigungsmodell, Therapieabschluss und Rückfallprophylaxe	334
13.1	Hintergrund und Einführung	334
13.2	Arbeitsmaterialien	335
Anhang		
	Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	344
	Literatur	350